

## ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – ТХЭКВОНДО (ВТФ) на этапе начальной подготовки свыше года обучения

Место проведения: г. Сызрань ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки												Заключение
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места (не менее)		
			Юн 6,0	Дев 6,2	Юн 5.50	Дев 6.20	Юн 13	Дев 7	Юн +4	Дев +5	Юн 9,3	Дев 9,5	Юн 140	Дев 130	
1.	Максутов Ильдар Нагимович	2013	5,4		5.40		15		+15		8,4		165		сдал
2.	Кичигин Андрей Анатольевич	2015	5,3		5.50		15		+14		8,3		150		сдал
3.	Кузнецов Виталий Александрович	2015	5,1		5.45		15		+16		8,3		150		сдал
4.	Кочкина Ульяна Андреевна	2014		6,2		6.10		15		+19		8,5		140	сдал

1. \_\_\_\_\_ Артемьев В.П.
2. \_\_\_\_\_ Александрова Ю.В.
3. \_\_\_\_\_ Буслаева С.В.
4. \_\_\_\_\_ Артемьева Г.В.
5. \_\_\_\_\_ Кузнецова Ю.В.
6. \_\_\_\_\_ Сатдыкова Э.Р.
7. \_\_\_\_\_ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** этапе начальной подготовки до года обучения  
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки												Заключение
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3х10м (не более) с		Прыжок в длину с места (не менее)		
			Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн 10	Дев 5	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9	Юн 130	Дев 120	
1	Аввакумов Александр Алексеевич	2015	6,2		6.10		40		+2		9,0		160		сдал
2	Аникеева Полина Денисовна	2015		6,3		6,30		30		+4		8,24		155	сдал
3	Гапуло Дмитрий Артемович	2016	5,9		6.09		45		+3		7,67		199		сдал
4	Гигола Денис Александрович	2015	6,0												сдал
5	Иванушкина Мария Ивановна	2016		6,2		6.00		20		+3		8,4		142	сдал
6	Коньшин Иван Николаевич	2015	5,9		6.06		30		+3		9,0		170		сдал
7	Киреев Михаил Алексеевич	2016	5,8		6.10		30		+2		8,6		160		сдал
8	Кураш Ангелина Артемовна	2016		5,9		6.02		15		+4		8,3		169	сдал
9	Лаврентьев Егор Андреевич	2015	6,0		6.09		29		+2		8,3		149		сдал
10	Лаптев Глеб Романович	2015	6,2		6.08		26		+3		8,9		198		сдал
11	Ляуш Марк Алексеевич	2015	6,0		6.03		28		+3		8,3		190		сдал
12	Медведева Ульяна Алексеевна	2015		6,0		6.90		30		+4		8,2		150	сдал
13	Нигматзянов Кирил Сергеевич	2016	6,1		6.03		30		+3		9,1		150		сдал
14	Никеров Кирил Сергеевич	2016	5,9		6.04		33		+2		9,3		160		сдал
15	Романова Юлия Алексеевна	2016		5,9		6.00		15		+3		8,2		150	сдал
16	Рябова Валерия Алексеевна	2015		5,8		6.01		14		+4		8,0		150	сдал
17	Терновская Кристина Евгеньевна	2015		6,0		6.00		18		+4		8,1		170	сдал
18	Файзулина Лилия Руслановна	2014		6,4		6.08		22		+3		9,9		157	сдал
19	Абдуллоев Артем Русланович	2016	5,5		5.30		15		+17		8.3		145		сдал
20	Бурлакова Варвара Михайловна	2016		5.5		6.30		15		+18		8,5		140	сдал
21	Веденин Илья Владимирович	2016	5,6		5.50		15		+15		8,7		180		сдал
22	Вершинин Кирил Владиславович	2016	5,3		5.40		15		+16		8,4		160		сдал
23	Давлетов Арелан Русланович	2016	6,2		5.50		15		+15		8,3		140		сдал
24	Запольнов Артем Дмитриевич	2016	5,3		5.45		15		+15		8,2		170		сдал
25	Клейменов Дмитрий Юрьевич	2015	5,4		5.51		15		+16		8,1		130		сдал
26	Лакизова Евгения Валерьевна	2016		6,3		6.35		15		+19		8,2		150	сдал
27	Максименков Арсений Владимирович	2016	6,2		5.40		15		+15		8,4		160		сдал
28	Мельничук Макар Андреевич	2016	5,1		5.50		15		+14		8,4		160		сдал
29	Михайлов Илья Сергеевич	2016	5,3		5.54		15		+14		8,3		150		сдал
30	Руденко Алексей Владимирович	2016	5,4		5.54		15		+15		8,2		130		сдал
31	Цветков Артем Николаевич	2016	5,4		5.44		15		+13		8,2		130		сдал
32	Арапов Мтихил Юрьевич	2014	5,9		6.00		15		+3		8,0		170		сдал
33	Ефремова Диана Валерьевна	2015		6,2		6.20		12		+4		9,23		140	сдал
34	Куркина Вера Александровна	2015		6,0		6.15		12		+5		9,23		135	сдал
35	Малкина Авелина Александровна	2015		6,2		6.20		10		+4		9,00		135	сдал
36	Матренин Максим Андреевич	2014	5,9		6.00		15		+3		8,0		170		сдал
37	Пищугина Риана Андреевна	2015		6,1		6.18		10		+5		9,00		125	сдал
38	Порунов Алексей Вячеславович	2015	5,9		6.00		15		+3		8,2		170		сдал
39	Семенова Августина Павловна	2015		6,1		6.20		10		+4		9,5		135	сдал
40	Трофимова Арина Романовна	2014		6,2		6,25		10		+5		9,2		145	сдал

41	Юськаев Тимур Русланович	2014	6,0	6.00	15	+3	8,0	160	сдал
----	--------------------------	------	-----	------	----	----	-----	-----	------

1. \_\_\_\_\_ Артемьев В.П.
2. \_\_\_\_\_ Александрова Ю.В.
3. \_\_\_\_\_ Буслаева С.В
4. \_\_\_\_\_ Артемьева Г.В.
5. \_\_\_\_\_ Кузнецова Ю.В.
6. \_\_\_\_\_ Сатдыкова Э.Р.
7. \_\_\_\_\_ Рагойша И.Г.

**ПРОТОКОЛ**

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на учебно-тренировочном этапе  
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заключение		
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см		Челночный бег 3х10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Подтягивание из виса на высокой перекладине р		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 р		Челночный бег 30х8м (не более) с			Удары «долю чаша» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с р	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8.05	Дев 8.29	Юн 18	Дев 9	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 4	Дев 11	Юн 1.25	Дев 1.35	Юн 18	Дев 16			
1.	Жестков Давид Андреевич	2009	7,5		7.10		25		+5		8,2		190		7		1.20		20		сдал		
2.	Кондратьева Елизавета Максимовна	2013		9,5		8.15		18		+6		8,8		150		12		1.30		16		сдал	
3.	Аипов Савелий Зинурович	2013	8,5		7.35		20		+5		8,5		170		4		1.22		18		сдал		

1. \_\_\_\_\_ Артемьев В.П.
2. \_\_\_\_\_ Александрова Ю.В.
3. \_\_\_\_\_ Буслаева С.В.
4. \_\_\_\_\_ Артемьева Г.В.
5. \_\_\_\_\_ Кузнецова Ю.В.
6. \_\_\_\_\_ Сатдыкова Э.Р.
7. \_\_\_\_\_ Рагойша И.Г.