

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА** на учебно-тренировочном этапе подготовки 1 года обучения

**Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО «СШОР №2»**

**Дата 15.12.2025 г.**

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки			Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение	
			Бег на 60 м Не более, сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Бег на 1000 м Не более, мин.сек.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) Не менее, кол-во раз		Поперечный шпагат с касанием пола бедрами фиксируются на одной линии			
			М 11,5	Ж 12,0	М 13	Ж 7	М +4	Ж +5	М 140	Ж 130	М 9,3	Ж 9,5	М 5.50	Ж 6.20	М 20	Ж 17	Не менее 1 раза			
1.	Косьяненко Злата Павловна	2017		11,8		10			+5		133		9,1		6.18		19	+	1 юн.	сдала
2.	Котанджян Гаяне Эдгаровна	2016		11,4		10			+5		132		8,4		6.14		24	+	1 юн.	сдала
3.	Мазюнина Дарья Павловна	2017		11,6		10			+5		134		8,8		6.12		19	+	1 юн.	сдала
4.	Огольцова Милана Евгеньевна	2017		11,9		8			+7		132		8,9		6.10		20	+	1 юн.	сдала
5.	Пенькова Анастасия Дмитриевна	2016		11,7		10			+5		139		8,7		6.12		20	+	1 юн.	сдала
6.	Сысуева Мария Владимировна	2017		11,8		10			+6		138		9,2		6.15		19	+	1 юн.	сдала
7.	Ташлинцева Варвара Евгеньевна	2016		11,2		12			+5		136		8,6		6,12		19	+	1 юн.	сдала
8.	Шпилева Алёна Александровна	2017		11,4		13			+5		134		8,8		6.12		18	+	1 юн.	сдала

**Комиссия:**

Артемьев В.П. \_\_\_\_\_  
 Буслаева С.В. \_\_\_\_\_  
 Артемьева Г.В. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_  
 Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_  
 Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА** на учебно-тренировочном этапе подготовки 3 года обучения

**Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО «СШОР №2»**

**Дата 15.12.2025 г.**

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки			Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение
			Бег на 60 м Не более, сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Бег на 1000 м Не более, мин.сек.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) Не менее, кол-во раз		Поперечный шпагат с касанием пола бедрами фиксируются на одной линии		
			М 11,0	Ж 11,6	М 19	Ж 13	М +10	Ж +11	М 160	Ж 150	М 8,7	Ж 8,9	М 5.40	Ж 6.10	М 26	Ж 23	Не менее 1 раза		
1.	Корчажкина Екатерина Александровна	2014		11,5		15		+12		174		8,2		6.08		24	+		

**Комиссия:**

Артемьев В.П. \_\_\_\_\_

Буслаева С.В. \_\_\_\_\_

Артемьева Г.В. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_

Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_

Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_