

**ПРОТОКОЛ**

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **САМБО** на этапе начальной подготовки до года обучения

Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки													Заключение	
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
			Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9	Юн 130	Дев 120	Юн 10	Дев 5	Юн 2		Дев 7
1	Арапочкина Александра Алексеевна	2016		6,1		6.0		+6		8,8		150		17		10	сдал
2	Варданян Мария Геворговна	2016		6,2		6.1		+6		8,5		167		18		11	сдал
3	Годжиев Даниил Анатольевич	2015	6,2		5.9		+5		9,3		150		25		2		сдал
4	Гриченко Макар Денисович	2013	5,6		6.0		+4		7,9		150		23		3		сдал
5	Зяблов Иван Григорьевич	2015	6,2		6.1		+4		9,6		140		19		2		сдал
6	Карлов Алексей Александрович	2015	5,9		6.0		+5		9,1		160		25		7		сдал
7	Матьянова Дарья Сергеевна	2016		6,2		6.2		+6		8,8		174		15		13	сдал
8	Перельгин Леонид Игоревич	2015	6,2		6.10		+6		9,6		140		25		6		сдал
9	Репникова Алиса Андреевна	2016		6,2		6.10		+6		8,6		170		14		7	сдал
10	Рогова Мария Александровна	2016		6,3		6.10		+6		9,1		161		15		12	сдал
11	Родионова Варвара Дмитриевна	2016		6,3		6.11		+6		9,1		150		15		8	сдал
12	Сабакаева Полина Павловна	2016		6,4		6.11		+6		9,3		135		14		10	сдал
13	Шарипова Софья Васильевна	2016		6,3		6.11		+6		9,0		155		15		8	сдал
14	Арычков Егор Александрович	2015	6,2		6.10		+4		8,6		152		7		3		сдал

1. \_\_\_\_\_ Артемьев В.П.
2. \_\_\_\_\_ Александрова Ю.В.
3. \_\_\_\_\_ Артемьева Г.В.
4. \_\_\_\_\_ Буслаева С.В.
5. \_\_\_\_\_ Кузнецова Ю.В.
6. \_\_\_\_\_ Сатдыкова Э.Р.
7. \_\_\_\_\_ Рагойша И.Г.

**ПРОТОКОЛ**

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **САМБО** на учебно- тренировочном этапе  
Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы общей специальной подготовки						Заключение		
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)		Челночный бег 3х10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см		Забегания на «борцовском мосту» (5 раз влево и 5 раз вправо)		10 переворотов из упора головой в ковёр на «борцовский мост» и обратно			10 бросков партнёра (через бедро, передней подложкой, подхватом, через спину)	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8,05	Дев 8,29	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 18	Дев 9	Юн 4	Дев 11	Юн 19,0	Дев 25,0	Юн 25,0	Дев 28,0	Юн 21,0	Дев 26,0			
1.	Голудин Артем Николаевич	2008	10,0		7,9		+5		8,4		167		19		6		19,0		25,0		21,0		сдал		
2.	Маврин Андрей Игоревич	2012	9,9		8,1		+5		7,9		170		20		9		19,0		25,0		21,0		сдал		
3.	Каримов Салмон Бахтиёрович	2011	10,1		8,2		+5		8,0		166		23		11		19,0		25,0		21,0		сдал		

1. \_\_\_\_\_ Артемьев В.П.
2. \_\_\_\_\_ Александрова Ю.В.
3. \_\_\_\_\_ Артемьева Г.В.
4. \_\_\_\_\_ Буслаева С.В.
5. \_\_\_\_\_ Кузнецова Ю.В.
6. \_\_\_\_\_ Сатдыкова Э.Р.
- \_\_\_\_\_ Рагойша И.Г