

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** этап начальной подготовки 2 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | закл ^ю чение | | |
|----|---------------------------------|--------------|---------------------------------------|-----|--|---|--|----|--|-----|---|------|--------------------------------|---|-------------------------|---|---|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | |
| | | | Бег на 30 м. не более, сек. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. не менее, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). не менее, см. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. не менее, см. | | Челночный бег 3x10 м. не более, сек. | | Плавание (вольный стиль) 50 м. | | | И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | | м | ж |
| | | | 6,5 | 6,8 | 10 | 5 | +4 | +5 | 120 | 110 | 9,38 | 10,2 | Без учета времени | 4 | 3,5 | | |
| 1. | Спиридонов Степан Александрович | 2016 | 6.1 | | 14 | | +9 | | 150 | | 8,03 | | + | 5 | | сдал | |

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Буслаева С.В. _____

Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** учебно-тренировочный этап 3 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд» | заклЮчение | | |
|----|-------------------------|--------------|---------------------------------------|------|---|---|--|----|---|-----|---|-----|---|-----|--|------------|---|---|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | | | | |
| | | | Бег на 1000 м не более, мин.сек | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи) не менее, см. | | Бег челночный 3x10 м не более, сек. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее, см. | | И.П.- стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | | | | И.П.- стоя в воде у борта бассейна. Отталкивание м двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед не менее, м. | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | | | м | ж |
| 1. | Соболева София Ивановна | 2014 | 5.10 | 5.50 | 15 | 9 | +6 | +9 | 8,8 | 9,3 | 155 | 145 | 4,4 | 3,9 | 9 | 10 | сдала | |

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Буслаева С.В. _____

Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** учебно-тренировочный этап 5 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | | | Спортивные разряды: «третий спортивный разряд, второй спортивный разряд, первый спортивный разряд» | заклЮчение |
|----|-----------------------------|--------------|---------------------------------------|---|---|---|--|---|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|------------|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | |
| | | | Бег на 1000 м не более, мин.сек | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи) не менее, см. | | Бег челночный 3x10 м не более, сек. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее, см. | | И.П.- стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | | И.П.- стоя в воде у борта бассейна. Отталкивание м двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед не менее, м. | | | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | | |
| 1. | Антошкин Андрей Михайлович | 2008 | 4.10 | | 25 | | 14 | | 7,20 | | 215 | | 11 | | 7,10 | | | сдал |
| 2. | Апполинаров Иван Алексеевич | 2011 | 4.09 | | 20 | | 11 | | 7,25 | | 215 | | 6 | | 7,15 | | | сдал |
| 3. | Егоров Павел Дмитриевич | 2012 | 4.20 | | 22 | | 9 | | 7,90 | | 190 | | 10 | | 7,15 | | | сдал |
| 4. | Николаев Артём Павлович | 2012 | 4.03 | | 19 | | 11 | | 7,08 | | 195 | | 12 | | 7,25 | | | сдал |
| 5. | Савельев Николай Алексеевич | 2011 | 3.20 | | 20 | | 12 | | 7,22 | | 210 | | 8 | | 7,10 | | | сдал |

Комиссия:

Артемов В.П. _____
 Буслаева С.В. _____
 Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** этап начальной подготовки 1 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | заклоче ние | | |
|----|---------------------------------|--------------|---------------------------------------|-----|--|---|--|----|---|-----|---|------|--------------------------------------|---|----------------|---|-------|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | |
| | | | Бег на 30 м. не более, сек. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. не менее, кол- во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи). не менее, см. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. не менее, см. | | Челночный бег 3x10 м. не более, сек. | | Плавание (вольный стиль) 50 м. | | | И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | | м | ж |
| | | | 6,9 | 7,1 | 7 | 4 | +1 | +3 | 110 | 105 | 10,1 | 10,6 | Без учета времени | | 3,5 | 3 | |
| 1. | Буслаева Елизавета Романовна | 2017 | | 7,0 | | 8 | | +7 | | 120 | | 8,9 | | + | | 5 | сдала |
| 2. | Гомов Александр Витальевич | 2018 | 6,8 | | 9 | | +5 | | 130 | | 8,6 | | | + | 7,2 | | сдал |
| 3. | Засыпалова Варвара Евгеньевна | 2018 | | 7,1 | | 5 | | +6 | | 130 | | 8,9 | | + | | 6 | сдала |
| 4. | Муранов Лев Сергеевич | 2019 | 6,8 | | 10 | | +4 | | 110 | | 9,8 | | | + | 5,8 | | сдал |
| 5. | Родионов Вячеслав Александрович | 2019 | 6,9 | | 9 | | +6 | | 120 | | 8,9 | | | + | 4,8 | | сдал |
| 6. | Хорин Макар Дмитриевич | 2018 | 6,6 | | 11 | | +7 | | 120 | | 8,3 | | | + | 5,2 | | сдал |

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Буслаева С.В. _____

Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** учебно-тренировочный этап 1 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | | | Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд» | заклоче ние |
|----|----------------------------|--------------|---------------------------------------|------|---|---|--|----|-------------------------------------|-----|---|-----|---|-----|---|---|--|----------------|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | |
| | | | Бег на 1000 м не более, мин.сек | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи) не менее, см. | | Бег челночный 3x10 м не более, сек. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее, см. | | И.П.- стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | | И.П.- стоя в воде у борта бассейна. Отталкивание м двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед не менее, м. | | | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | | |
| 1. | Зейц Макар Юрьевич | 2016 | 5.30 | 6.20 | 13 | 7 | +4 | +5 | 9,3 | 9,5 | 140 | 130 | 4,0 | 3,5 | 7 | 8 | 3 юн. | сдал |
| 2. | Лашенко Остап Владимирович | 2015 | 5.35 | | 14 | | +6 | | 8,4 | | 160 | | 6,5 | | 7,8 | | 2 юн. | сдал |

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Буслаева С.В. _____
 Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** учебно-тренировочный этап 4 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | | | Спортивные разряды: «третий спортивный разряд, второй спортивный разряд, первый спортивный разряд» | заклoчение |
|----|----------------------------|--------------|---------------------------------------|------|---|----|---|-----|-------------------------------------|-----|---|-----|---|-----|---|----|--|------------|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | |
| | | | Бег на 1000 м не более, мин.сек | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее, см. | | Бег челночный 3x10 м не более, сек. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее, см. | | И.П.- стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | | И.П.- стоя в воде у борта бассейна. Отталкивание м двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед не менее, м. | | | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | | |
| 1. | Явная Маргарита Евгеньевна | 2010 | | 5.10 | | 14 | | +12 | | 8,0 | | 170 | | 8,2 | | 12 | 3 | сдала |

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Буслаева С.В. _____

Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** этап начальной подготовки 1 года обучения

Место проведения **СК «Волна»**

Дата **17.12.2025 г.**

| № | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | ТЕСТЫ | | | | | | | | | | | | | закл ^ю чение | |
|-----|---------------------------------|--------------|---------------------------------------|-----|---|---|---|-----|---|-----|---|------|---|-----|---|-------------------------|---|
| | | | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| | | | Бег на 30 м. не более, сек. | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. не менее, кол-во раз | | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). не менее, см. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. не менее, см. | | Челночный бег 3x10 м. не более, сек. | | Плавание (вольный стиль) 50 м. | | И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м. | | |
| | | | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | ж | м | | ж |
| | | | 6,9 | 7,1 | 7 | 4 | +1 | +3 | 110 | 105 | 10,1 | 10,6 | Без учета времени | | 3,5 | 3 | |
| 1. | Будникова Марина Олеговна | 2018 | | 7,0 | | 6 | | +6 | | 105 | | 10,0 | + | | 3 | сдала | |
| 2. | Вражнов Кирилл Александрович | 2019 | 6,7 | | 9 | | +2 | | 107 | | 9,6 | | + | 3,5 | | сдал | |
| 3. | Гулян Мария Альбертовна | 2017 | | 6,9 | | 6 | | +5 | | 103 | | 10,1 | + | | 4 | сдала | |
| 4. | Дементьев Дмитрий Александрович | 2017 | 6,8 | | 9 | | +1 | | 103 | | 9,0 | | + | 4 | | сдал | |
| 5. | Дмитриев Артём Романович | 2017 | 6,9 | | 9 | | +4 | | 107 | | 10,1 | | + | 3,5 | | сдал | |
| 6. | Дмитриев Иван Андреевич | 2017 | 6,7 | | 9 | | +10 | | 109 | | 10,1 | | + | 3,5 | | сдал | |
| 7. | Коршак Степан Федорович | 2017 | 6,8 | | 9 | | +9 | | 110 | | 9,7 | | + | 4 | | сдал | |
| 8. | Кузьмина Екатерина Романовна | 2018 | | 6,9 | | 6 | | +5 | | 104 | | 10,5 | + | | 3,5 | сдала | |
| 9. | Разин Николай Максимович | 2017 | 6,7 | | 9 | | +15 | | 109 | | 9,8 | | + | 3,5 | | сдал | |
| 10. | Сорокина Анастасия Андреевна | 2018 | | 7,0 | | 6 | | +3 | | 103 | | 10,5 | + | | 4,5 | сдала | |
| 11. | Титова Лика Сергеевна | 2019 | | 7,1 | | 6 | | +6 | | 105 | | 9,9 | + | | 3 | сдала | |
| 12. | Тихонов Матвей Вадимович | 2017 | 6,9 | | 9 | | +4 | | 109 | | 9,9 | | + | 3,5 | | сдал | |
| 13. | Туманов Даниил Денисович | 2019 | 6,7 | | 9 | | +12 | | 108 | | 10,1 | | + | 3,5 | | сдал | |
| 14. | Шикалов Никита Игоревич | 2018 | 6,8 | | 9 | | +14 | | 109 | | 10,1 | | + | 4 | | сдал | |
| 15. | Щеголева Валерия Антоновна | 2017 | | 6,9 | | 6 | | +16 | | 104 | | 10,0 | + | | 5,2 | сдала | |