

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** на этапе начальной подготовки 3 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 16.12.2025 г.

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.		Прыжки через скакалку в течение 30 с Не менее, кол-во раз		Метание мяча весом 150 г Не менее, м.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее, см.		Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) Мин.сек.		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
1.	Романова Полина Александровна	2015	9,2	9,4	14	8	145	135	35	40	25	20	+5	+6	15.30	17.00	сдала
2.	Частабаева Диана Фаильевна	2015		9,3		8		146		33		22		+6		15,7	сдала

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
Сатдыкова Э.Р. _____

Александрова Ю.В. _____
Артемьева Г.В. _____

Буслаева С.В. _____
Рагойша И.Г. _____

Кузнецова Ю.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** на учебно-тренировочный этап 2 года обучения

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **16.12.2025 г.**

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	ТЕСТЫ						Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Бег на 60 м Не более, сек.		Бег на 150 м Не более, сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.			
			м	ж	м	ж	м	ж		
			9,2	10,2	25,4	27,7	195	185		
1.	Шарипова Амина Сафаралиевна	2013		10,1		27,1		185	3 юн.	сдала

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

Рагойша И.Г. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** на этапе начальной подготовки 2 года обучения

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 19.12.2025 г.

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.		Прыжки через скакалку в течение 30 с Не менее, кол-во раз		Метание мяча весом 150 г Не менее, м.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее, см.		Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) Мин.сек.		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
1.	Гурченко Дмитрий Денисович	2016	7,7		13		180		44		24		+4		16.00		сдал
2.	Искандеров Вадим Тимурович	2014	9,2		13		141		31		23		+4		16.00		сдал
3.	Козлова Вероника Андреевна	2016		8,4		10		172		54		18		+8		17.00	сдала
4.	Кочененко Анна Александровна	2014		8,1		20		190		60		20		+9		16.05	сдала
5.	Крупеня Егор Никитич	2012	7,5		29		220		59		26		+4		14.00		сдал
6.	Лебедев Дмитрий Алексеевич	2015	8,6		14		145		32		23		+4		15.50		сдал
7.	Мейраждинова Аделя Абдисакыевна	2013		8,2		10		181		61		21		+8		16.10	сдала
8.	Пешехонов Макар Александрович	2016	9,3		14		148		34		23		+4		15.50		сдал
9.	Пронина Валерия Викторовна	2015		8,2		8		170		41		16		+7		16.40	сдала
10.	Салахов Артём Ильдарович	2016	8,9		15		151		38		24		+5		15.50		сдал
11.	Тихонов Иван Сергеевич	2012	7,5		50		236		69		29		+20		14.05		сдал
12.	Хрипунова Олеся Евгеньевна	2012		7,5		13		191		71		19		+10		14.20	сдала

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

Рагойша И.Г. _____