

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на этапе начальной подготовки 1 года обучения

**Место проведения ФОК «Надежда»**

**Дата 16.12.2025 г.**

№	Ф.И.О.	Год рождения													Заключение
			Бег на 30 м не более, сек.		Челночный бег 3x10 м не более, сек.		Бег на 1000 м Не более мин.сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, Кол-во раз.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Не менее,см.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее,см		
			м 6,2	ж 6,4	м 9,6	ж 9,9	м 6.10	ж 6.30	м 10	ж 5	м 130	ж 120	м +2	ж +3	
1.	Артюхин Владислав Андреевич	2016													Отсутствовал по болезни
2.	Бабошина Ксения Андреевна	2014		6,3		9,2		6.20		5		140		+3	сдала
3.	Бушманова Анастасия Алексеевна	2014		6,2		9,5		6.25		5		132		+3	сдала
4.	Грошев Арсений Иванович	2015	6,1		9,3		6.08		10		130		+2		сдал
5.	Жданова Полина Олеговна	2015		6,4		9,8		6.30		5		138		+3	сдала
6.	Кудашева Арина Максимовна	2015		6,2		7,8		6.27		10		170		+3	сдала
7.	Лёвочкин Арсений Станиславович	2015	6,2		8,3		6.10		10		130		+2		сдал
8.	Лутонин Илья Сергеевич	2015													Отсутствовал по болезни
9.	Манаков Глеб Алексеевич	2016	6,2		9,6		6,07		10		130		+2		сдал
10.	Милихин Василий Михайлович	2016	6,2		8,4		6,09		10		130		+2		сдал
11.	Поляков Степан Денисович	2015	6,2		8,6		6.10		10		130		+2		сдал
12.	Севостьянов Михаил Михайлович	2015	5,7		7,7		6,05		10		180		+2		сдал
13.	Тальцев Евгений Вячеславович	2014	5,9		8,1		6,05		10		185		+2		сдал
14.	Филиппов Илья Андреевич	2016	6,1		7,6		6,07		10		150		+2		сдал
15.	Щепалина Юлия Андреевна	2015													Отсутствовал по болезни

**Комиссия:**

Артемов В.П. \_\_\_\_\_  
Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_  
Артемова Г.В. \_\_\_\_\_

Буслаева С.В. \_\_\_\_\_  
Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_

Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на этапе начальной подготовки 2 года обучения**Место проведения ФОК «Надежда»****Дата 16.12.2025 г.**

№	Ф.И.О.	Год рождения													Заключение
			Бег на 30 м не более, сек.		Челночный бег 3x10 м не более, сек.		Бег на 1000 м Не более мин.сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, Кол-во раз.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Не менее,см.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее,см		
			м 5,7	ж 6,0	м 9,0	ж 9,4	м 5.50	ж 6.20	м 13	ж 7	м 150	ж 135	м +3	ж +4	
1.	Андреев Михаил Иванович	2012	5,3		8,3		5.50		21		196		+3		сдал
2.	Ерофеев Андрей Евгеньевич	2014	5,6		9,0		5.48		20		150		+3		сдал
3.	Иванов Тимофей Дмитриевич	2013	5,5		9,0		5.30		25		150		+3		сдал
4.	Фомин Демьян Александрович	2014	5,5		8,8		5.50		20		150		+3		сдал
5.	Ядринцев Иван Александрович	2014	5,5		8,4		5.49		15		165		+3		сдал

**Комиссия:**

Артемьев В.П. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_

Буслаева С.В. \_\_\_\_\_

Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_

Артемьева Г.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на учебно-тренировочном этапе подготовки 2 года обучения

**Место проведения ФОК «Надежда»**

**Дата 16.12.2025**

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки												Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение
			Бег на 30 м Не более, сек.		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Бег на 1500 м Не более, ми.сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее, см.			
			М 5,3	Ж 5,6	М 8,5	Ж 8,9	М 8.00	Ж 8.15	М 165	Ж 150	М 20	Ж 12	М +7	Ж +8		
1.	Коновалова Злата Николаевна	2011		5,5		8,9		7.49		150		12		+8		сдала
2.	Никищечкин Ростислав Евгеньевич	2012	5,3		8,1		7.45		165		20		+7			сдал
3.	Поляков Владислав Денисович	2012													Отсутствовал по болезни	-
4.	Сафин Амир Рамилевич	2012	5,0		7,5		7.49		230		26		+7			сдал
5.	Шарапова Анна Викторовна	2012		5,4		8,8		7.50		152		12		+8		сдала
6.	Шушканов Иван Сергеевич	2012	5,1		7,0		7.50		210		27		+7			сдал

**Комиссия:**

Артемьев В.П. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_

Буслаева С.В. \_\_\_\_\_

Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_

Артемьева Г.В. \_\_\_\_\_

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на учебно-тренировочном этапе подготовки 3 года обучения

**Место проведения** ФОК «Надежда»

**Дата** 16.12.2025

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки												Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заклoчение
			Бег на 30 м Не более, сек.		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Бег на 1500 м Не более, мин.сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее, см.			
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1.	Сергеев Лев Александрович	2011	5,1	5,4	8,3	8,6	7,50	8,00	170	155	22	14	+9	+10	сдал	

**Комиссия:**

Артемов В.П. \_\_\_\_\_  
Буслаева С.В. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_  
Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_  
Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_

Артемова Г.В. \_\_\_\_\_