

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (юноши)** на этапе начальной подготовки 1 года обучения

**Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО СШОР №2**

**Дата 15.15.2025 г.**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,3 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 8 раз	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине не менее 2 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 110 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения Не менее 5 с	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения Не менее 5 с	
1.	Королев Евсей Сергеевич	2019	10,3	10	2	+2	120	10	6	5	сдал
2.	Истратов Даниил Сергеевич	2018	10,3	10	13	+2	140	10	14	5	сдал
3.	Пушкарев Данила Сергеевич	2019	9,1	10	5	+3	125	10	14	5	сдал
4.	Леонтьев Алексей Алексеевич	2019	10,3	10	2	+3	120	10	5	5	сдал
5.	Меженин Максим Эдуардович	2019	9,3	8	4	+1	130	10	5	5	сдал
6.	Альдебенев Максим Алексеевич	2019	10,3	8	2	+4	110	10	5	5	сдал
7.	Кибитин Глеб Алексеевич	2019	9,9	10	2	+2	110	10	5	5	сдал
8.	Кузнецов Анатолий Николаевич	2018	9,6	10	2	+3	125	7	5	5	сдал
9.	Ли Демид Евгеньевич	2019	9,3	10	5	+4	140	10	6	5	сдал
10.	Корытлов Максим Михайлович	2019	9,2	10	2	+2	120	9	5	5	сдал
11.	Ревин Илья Андреевич	2019	9,8	10	2	+4	110	10	8	5	сдал
12.	Гаврюшин Сергей Викторович	2019	10,3	10	2	+3	125	10	8	5	сдал
13.	Немцов Андрей Николаевич	2018	10,3	10	2	+2	110	10	8	5	сдал
14.	Мартынов Герман Алексеевич	2019	9,4	10	2	+2	110	10	9	5	сдал
15.	Котанджян Егор Эдгарович	2019	9,7	10	2	+4	115	9	9	5	сдал

**Комиссия:**

Артемьев В.П. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_

Буслаева С.В. \_\_\_\_\_

Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_

Артемьева Г.В. \_\_\_\_\_

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (юноши)** на этапе начальной подготовки 1 года обучения

**Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО СШОР №2**

**Дата 15.15.2025 г.**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,3 с.	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 8 раз	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине не менее 2 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 110 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения Не менее 5 с	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения Не менее 5 с	
1.	Аввакумов Дмитрий Павлович	2018	9,6	12	2	+2	144	6	7	5	сдал
2.	Багирян Марк Ованесович	2019	10,0	22	3	+4	118	10	8	7	сдал
3.	Байгулов Рамиль Рамильевич	2018	9,5	17	2	+2	124	9	5	6	сдал
4.	Белопухов Андрей Николаевич	2018	9,1	17	4	+4	116	7	7	7	сдал
5.	Дулин Вадим Александрович	2019	9,0	10	2	+3	112	8	8	5	сдал
6.	Киселев Константин Михайлович	2019	8,8	20	5	+5	147	15	14	7	сдал
7.	Кисилев Назар Ильич	2018	8,7	15	3	+4	137	10	8	9	сдал
8.	Овсепян Рафаэль Сергеевич	2018	9,3	12	3	+3	114	6	5	5	сдал
9.	Полешко Александр Александрович	2019	9,4	25	4	+2	117	8	8	7	сдал
10.	Русских Илья Алексеевич	2018	9,2	30	6	+7	153	12	15	10	сдал
11.	Савин Степан Денисович	2019	9,7	9	3	+3	127	7	8	5	сдал
12.	Чудинов Савелий Сергеевич	2019	10,1	12	4	+2	130	8	7	5	сдал
13.	Шишкин Федор Андреевич	2019	9,7	15	2	+3	117	6	8	5	сдал

**Комиссия:**

Артемов В.П. \_\_\_\_\_  
 Буслаева С.В. \_\_\_\_\_  
 Артемьева Г.В. \_\_\_\_\_

Александрова Ю.В. \_\_\_\_\_  
 Кузнецова Ю.В. \_\_\_\_\_

Рагойша И.Г. \_\_\_\_\_  
 Сатдыкова Э.Р. \_\_\_\_\_