

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на этапе начальной подготовки 1 года обучения

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО СШОР №2

Дата 15.12.2025 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,6 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 5 раз	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см. Не менее 5 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 105 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. Не менее 5 с.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения. Не менее 5 с.	
1.	Бирюлина Наталия Александровна	2019	8,95	7	11	+6	108	7	8	7	сдала
2.	Быданцева Александра Евгеньевна	2019	8,4	8	13	+8	130	10	12	6	сдала
3.	Гуценкова Арина Дмитриевна	2019	8,5	10	15	+10	133	12	19	7	сдала
4.	Зернаева Амелия Александровна	2020	10	6	11	+5	106	10	8	6	сдала
5.	Князькина Маргарита Ивановна	2020	10,1	8	8	+8	106	10	12	7	сдала
6.	Ли Милана Евгеньевна	2019	9,8	10	10	+5	114	10	7	7	сдала
7.	Новикова Вера Алексеевна	2020	9,3	10	10	+9	105	10	16	10	сдала
8.	Седова Валерия Александровна	2019	7,9	12	15	+8	120	9	10	6	сдала
9.	Хайбуллова Арина Артуровна	2019	9,9	10	10	+4	106	12	14	6	сдала
10.	Хамидуллина Вероника Рустамовна	2019	8,5	10	12	+10	134	13	18	6	сдала
11.	Чайкина Алиса Станиславовна	2020	10	7	10	+7	106	9	12	6	сдала

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Буслаева С.В. _____
 Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на этапе начальной подготовки 1 года обучения

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО СШОР №2

Дата 15.12.2025 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,6 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 5 раз	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см. Не менее 5 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 105 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. Не менее 5 с.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения. Не менее 5 с.	
1.	Белова Вера Георгиевна	2019	10,1	7	15	+5	117	10	7	8	сдала
2.	Бяширова Аиша Рамисовна	2020	9,2	6	13	+10	107	7	10	8	сдала
3.	Езофатова Василиса Геннадьевна	2019	10,2	6	12	+6	110	6	6	7	сдала
4.	Елистратова Элла Алексеевна	2020	8,8	10	15	+10	114	10	22	8	сдала
5.	Максимова Амелия Рамисовна	2019	9,8	10	15	+10	113	10	10	8	сдала
6.	Мельникова Вероника Александровна	2019	10,2	10	15	+4	105	10	5	6	сдала
7.	Никулкова Варвара Антоновна	2018	9,4	6	15	+10	110	10	7	10	сдала
8.	Оськина Мирослава Ильинична	2020	9,0	5	13	+4	107	6	8	5	сдала
9.	Пяткина Александра Евгеньевна	2019	9,5	10	15	+10	123	10	13	8	сдала
10.	Савинова Варвара Артемовна	2019	9,8	10	10	+10	105	10	5	10	сдала
11.	Степовая Дарина Артемовна	2020	10,4	5	11	+10	105	7	7	8	сдала
12.	Широва Маруся Ивановна	2018	9,4	10	15	+8	120	10	17	7	сдала
13.	Широкова Елизавета Алексеевна	2019	10,1	9	15	+10	106	10	10	7	сдала
14.	Юн Варвара Алексеевна	2020	9,8	10	15	+4	115	10	25	8	сдала
15.	Юсупова Лилия Ренатовна	2019	8,9	10	13	+8	128	10	12	7	сдала

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на этапе начальной подготовки 2 года обучения

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО СШОР №2

Дата 15.12.2025 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,4 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 6 раз	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см. Не менее 6 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 5 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 115 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 6 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. Не менее 6 с.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения. Не менее 6 с.	
1.	Лысенко Кира Александровна	2018	10	6	7	+7	117	8	8	7	сдала
2.	Никитина София Александровна	2019	9,8	7	9	+6	120	10	7	8	сдала
3.	Янгунаева Ника Евгеньевна	2019	9,5	6	13	+6	116	6	6	8	сдала

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____