

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ФИТНЕС-АЭРОБИКА** на учебно-тренировочном этапе подготовки 2 года обучения

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2

Дата 19.12.2025 г.

№	Ф.И.О.	Год рождения	ТЕСТЫ										Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Сумма баллов/средняя оценка				
			Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки										
			Бег на 30 м. Не более		Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами Не менее		Челночный бег 3*10 Не более		Поднимание туловища из положения лежа за 30 с.		Прыжки со скалкой за 1 мин. не менее				Продольный шпагат с касанием пола бедрами		И.П.-упор лежа, принять положение присев прыжком, выполнить выпрыгивание вверх (за 20 с)	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж			1	м	ж	
			6,0	6,2	135	125	9,4	9,7	23	20	75	105		9	8			
1.	Нестеров Дмитрий Сергеевич	2014	6,0		195		9,4		26		132		+	14				

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____