

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** этапе начальной подготовки до года обучения
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

| № п/п | Ф.И.О. | Год рожд. | Нормативы общей физической подготовки | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | Заключение |
|-------|--------------------------|-----------|---------------------------------------|--|--|--|---|--|---|------------|
| | | | Бег на 30м (не более) с. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р. | Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см. | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. 3 попытки (не менее) количество попаданий | Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе, Фиксация положения (не менее) с. | Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» р. | |
| | | | 6,9 | 7 | +1 | 110 | 2 | 10,0 | 2 | |
| 1. | Комаров Андрей Олегович | 2013 | 6,8 | 7 | +5 | 165 | 6 | 12,0 | 6 | сдал |
| 2. | Тароян Тигран Гамлетович | 2017 | 6,7 | 7 | +4 | 160 | 6 | 11,0 | 6 | сдал |

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** на учебно-тренировочном этапе
Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «16» декабря 2025г.

| № п/п | Ф.И.О. | Год рожд. | Нормативы общей физической подготовки | | | | | | Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | Заключение |
|-------|--------------------------|-----------|---------------------------------------|-------------------------------|---|---|--------------------------------------|---|--|--|---|---|---|---|------------|
| | | | Бег на 60м (не более) с. | Бег на 1500м (не более) с. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) Р. | Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см. | Челночный бег 3х10м (не более) с. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см. | Подтягивания из виса на высокой перекладине (не менее) Р. | Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» м. | Прыжок в высоту с места (не менее) см. | Тройной прыжок с места (не менее) м. | Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы (не менее) м. | Бросок набивного мяча 3 кг назад (не менее) м. | |
| | | | 10,4 | 8.05 | 20 | +5 | 8,7 | 160 | 7 | 6 | 40 | 5 | 5,2 | 6,0 | |
| 1. | Баненков Тимур Маратович | 2010 | 10,0 | 8.02 | 20 | +5 | 8,3 | 200 | 7 | 6 | 45 | 6,9 | 8,0 | 10,0 | сдал |
| 2. | Авдоян Герман Темурович | 2012 | 10,1 | 8.0 | 20 | +5 | 8,4 | 160 | 7 | 6 | 40 | 6,5 | 5,2 | 10,0 | сдал |
| 3. | Авдоян Руслан Борисович | 2012 | 10,2 | 8.0 | 20 | +5 | 8,5 | 170 | 7 | 6 | 44 | 6,0 | 8,0 | 11,0 | сдал |
| 4. | Авдоян Малхаз Тенгизович | 2012 | 10,4 | 8.1 | 20 | +5 | 8,3 | 160 | 7 | 6 | 40 | 6,0 | 8,0 | 11,0 | сдал |

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.