

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **БАСКЕТБОЛ** на начальном этапе до года обучения

Дата проведения « 27 » _____ 03 _____ 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Челночный бег 3 x 10 м не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее		Прыжок вверх с места со взмахом руками, не менее		Бег на 14 м, не более		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Мальчики 10,3 с	Девочки 10,6 с	Мальчики 110 см	Девочки 105 см	Мальчики 20 см	Девочки 16 см	Мальчики 3,5 с	Девочки 4,0 с	
1.	Ловушкин Альберт Дмитриевич	17.10.2014	8,6		170		22		3,3		сдал
2.	Некрасова Елизавета Сергеевна	13.08.2016		8,7		143		19		3,7	сдала

Комиссия:

1. Артемьев В.П. _____
2. Артемьева Г.В. _____
3. Александрова Ю.В. _____
4. Буслаева С.В. _____
5. Кузнецова Ю.В. _____
6. Рагойша И.Г. _____
7. Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **БАСКЕТБОЛ** на учебно-тренировочном этапе

Дата проведения « 27 » _____ 03 _____ 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее		Челночный бег 3x10 м, не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин), не менее		Скоростное ведение мяча 20 м, не более		Прыжок вверх с места со взмахом руками, не менее		Челночный бег 10 площадок по 28 м, не более		Бег на 14 м, не более		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Юноши 13 раз	Девушки 7 раз	Юноши 9,0 с	Девушки 9,4 с	Юноши 150 см	Девушки 135 см	Юноши 32 раз	Девушки 28 раз	Юноши 10,0 с	Девушки 10,7 с	Юноши 35 см	Девушки 30 см	Юноши 65 с	Девушки 70 с	Юноши 3,0 с	Девушки 3,4 с	
1	Морева Алиса Сергеевна	03.04.2012		10		8,4		140		34		5,7		31		68,9		3,3	сдала

Комиссия:

1. Артемьев В.П. _____
2. Артемьева Г.В. _____
3. Александрова Ю.В. _____
4. Буслаева С.В. _____
5. Кузнецова Ю.В. _____
6. Рагойша И.Г. _____
7. Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ВОЛЕЙБОЛ** на начальном этапе свыше года обучения

Дата проведения « 27 » 03 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Бег на 30 м, не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее		Челночный бег 5х6 м, не более		Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя, не менее		Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами, не менее		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Мальчики 6,2 с	Девочки 6,4 с	Мальчики 130 см	Девочки 120 см	Мальчики 10 раз	Девочки 5 раз	Мальчики +2 см	Девочки +3 см	Мальчики 11,5 с	Девочки 12,0 с	Мальчики 10 м	Девочки 8 м	Мальчики 40 см	Девочки 35 см	
1	Васильев Дмитрий Олегович	08.11.2015	6,1		135		11		+10		11,3		10		41		сдал
2	Елесин Иван Дмитриевич	29.10.2013	6,0		172		11		+8		11,3		10		42		сдал
3	Аббясов Тимур Динарисович	24.11.2012	6,2		152		12		+5		11,2		10		45		сдал
4	Патрикеев Всеволод Александрович	18.03.2013	6,1		180		14		+4		11,4		10		42		сдал
5	Сибириков Ярослав Сергеевич	25.07.2013	5,9		140		11		+3		11,3		10		42		сдал
6	Соколов Максим Вячеславович	31.05.2012	5,7		182		11		+3		11,5		10		43		сдал
7	Маркова Злата Сергеевна	01.06.2014		6,3		140		8		+5		11,8		9		37	сдала
8	Киреева Дарья Сергеевна	16.09.2013		6,2		134		9		+8		11,8		9		36	сдала

Комиссия:

1. Артемьев В.П. _____
2. Артемьева Г.В. _____
3. Александрова Ю.В. _____
4. Буслаева С.В. _____
5. Кузнецова Ю.В. _____
6. Рагойша И.Г. _____
7. Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ВОЛЕЙБОЛ** на учебно-тренировочном этапе

Дата проведения « 27 » _____ 03 _____ 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Бег на 60 м, не более		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, не менее		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи), не менее		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее		Челночный бег 5х6 м, не более		Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя, не менее		Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами, не менее		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Юноши 10,4 с	Девушки 10,9 с	Юноши 18 раз	Девушки 9 раз	Юноши +5 см	Девушки +6 см	Юноши 160 см	Девушки 145 см	Юноши 11,5 с	Девушки 12,0 с	Юноши 10 м	Девушки 8 м	Юноши 40 см	Девушки 35 см	
1	Маршалова Ирина Дмитриевна	10.02.2012		10,8		9		+6		180		11,5		8		37	сдала
2	Матвеева Ксения Сергеевна	27.06.2012		10,7		9		+6		150		11,6		8		36	сдала
3	Седова Версавия Вячеславовна	27.07.2011		10,6		10		+6		165		11,7		9		36	сдала
4	Сычева Софья Павловна	03.08.2011		10,8		9		+6		170		11,5		10		37	сдала
5	Матвеева Злата Ивановна	17.05.2012		10,6		9		+6		175		11,7		9		36	сдала

Комиссия:

1. Артемьев В.П. _____
2. Артемьева Г.В. _____
3. Александрова Ю.В. _____
4. Буслаева С.В. _____
5. Кузнецова Ю.В. _____
6. Рагойша И.Г. _____
7. Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на этапе начальной подготовки

Место проведения **ФСК «Лидер»**

Дата **27.03.2025 г.**

№	Ф.И.О.	Год рождения													Заключение
			Бег на 30 м не более, сек.		Челночный бег 3x10 м не более, сек.		Бег на 1000 м Не более мин.сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, Кол-во раз.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Не менее,см.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее,см		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	
1.	Саламеев Владислав Игоревич	2014	6,1		9,3		6,10		10		130		+2		сдал
2.	Сопляков Даниил Александрович	2014	6,1		8,8		6,09		10		140		+2		сдал
3.	Саламеев Артём Игоревич	2012	6,0		9,1		6,10		11		140		+2		сдал

Комиссия:

Артемяев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемяева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** этапе начальной подготовки до года обучения
 Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «27» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки												Заключение
			Бег 30 м. (не более)		Бег 1000 м. (не более)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее)		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3x10м (не более)		Прыжок в длину с места (не менее)		
			с	с	р	р	с	с	с	с					
			Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн 10	Дев 5	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9	Юн 130	Дев 120	
1.	Федорова Евгения Сергеевна	16.01.2015		6,2		6,0		6		+4		9,7		160	сдано

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на учебно-тренировочном этапе

Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «27» января 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заслужение		
			Бег 60 м. (не		Бег 1500 м. (не более)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10м (не более)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее)		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90		Челночный бег 30x8м (не более)			Удары «долю чиги» на уровне корпуса по «фракете» за 10 с	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8,05	Дев 8,29	Юн 18	Дев 9	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 4	Дев 11	Юн 1,25	Дев 1,35	Юн 18	Дев 16			
1.	Андреев Дмитрий Павлович	06.10.2012	10,0		8,1		18		+5		8,0		180		10		1,1		20		сдано		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Кузнецова Ю.В.
3. _____ Сатдыкова Э.

4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Александрова Ю.В.
6. _____ Буслева С.В.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на учебно-тренировочном этапе

Место проведения спортивный зал Фитнес Клуб «Физкультура» г. Самара

Дата проведения «28» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заключение
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10м (не более)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее)		Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90	Челночный бег 30x8м (не более)		Удары «долю чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с		
			Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн +5	Дев +6	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн 4	Дев 11	Юн	Дев	Юн	Дев	
1.	Убайдов Исмоил Далерович	15.11.2010	10,1		7,9		20		+5		8,0		180		10		1,0		20		сдано

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Кузнецова Ю.В.
3. _____ Сатдыкова Э.

4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Александрова Ю.В.
6. _____ Буслаева С.В.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** этапе начальной подготовки свыше года обучения
Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «27» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки						Заключение	
			Бег на 60м (не более)	Бег на 1500м (не более)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее)	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее)	Челночный бег 3х10м (не более)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее)	Подтягивания из виса на высокой перекладине (не менее)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» (не менее)	Прыжок в высоту с места (не менее)	Тройной прыжок с места (не менее)	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы (не менее)	Бросок набивного мяча 3 кг назад (не менее)		м
			10,4	8,05	20	+5	8,7	160	7	6	40	5	5,2	6,0		
1.	Гуськов Богдан Валерьевич	10.07.2010	10,0	8,0	21	+5	8,0	180	7	7	42	5,5	6,9	6,0	сдано	

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на учебно-тренировочном этапе

Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «27» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заключение		
			Бег 60 м. (не		Бег 1500 м. (не		Сгибание и		Наклон вперед из		Челночный бег		Прыжок в длину		Подтягивание из		Подтягивание из		Челночный бег			Удары «доло	
			более)	с	разгибание рук в	упоре лежа на	полу (не менее)	положения стоя	на	гимнастической	скамейке (от	уровня скамьи)	3x10м (не более)	с места толчком	двумя ногами (не	менее)	виса на высокой	перекладине	виса на низкой	перекладине 90		30x8м (не более)	части» на уровне
Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн +5	Дев +6	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн 4	Дев 11	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев		
1.	Солощев Ярослав Артемович	14.12.2013	10,0		7,9		18		+5		8,0		180		6		1,0		18				сдано

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Кузнецова Ю.В.
3. _____ Сатдыкова Э.

4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Александрова Ю.В.
6. _____ Буслаева С.В.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **САМБО** на учебно- тренировочном этапе
 Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «27» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы общей специальной подготовки						Зак.лучение		
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см		Забегания на «борцовском мосту» (5 раз влево и 5 раз вправо)		10 переворотов из упора головой в ковёр на «борцовский мост» и обратно			10 бросков партнёра (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8.05	Дев 8.29	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 18	Дев 9	Юн 4	Дев 11	Юн 19,0	Дев 25,0	Юн 25,0	Дев 28,0	Юн 21,0	Дев 26,0			
1.	Фомичев Кирилл Александрович	22.11.2013	10,0		8,0		+6		8,0		170		19		5		19,0		25,0		21,0		сдано		

1. _____ Артёмьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Артёмьева Г.В.
4. _____ Буслаева С.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **САМБО** на этапе начальной подготовки до года обучения
Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «27» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки													Заключение	
			Бег 30 м. (не более)		Бег 1000 м. (не более)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)		Челночный бег 3х10м (не более)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее)		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
			с	с	см	см	р	р	р	р	р	р					
Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9	Юн 130	Дев 120	Юн 10	Дев 5	Юн 2	Дев 7				
1.	Шурутин Илья Иванович	06.06.2013	6,0		6,0		+2		8,7		160		13		3		сдано
2.	Косимова Наргис Шефавгановна	03.04.2015		6,2		6,0		+3		7,9		170		13		7	сдано
3.	Манукян Анаит Гагиковна	03.04.2015		6,4		6,3		+3		9,5		150		13		7	сдано
4.	Гаврилюк Георгий Михайлович	05.11.2014	6,1		6,0		+2		8,6		150		13		5		сдано
5.	Армашевский Дмитрий Леонидович	09.07.2015	5,9		6,1		+2		9,4		160		13		4		сдано

6.	Голудин Егор Николаевич	02.04.2014	6,2		6,1		+2		9,1		130		13		2		сдано
7.	Жалнин Богдан Алексеевич	25.04.2014	6,0		6,0		+2		9,5		175		13		3		сдано
8.	Байбулатов Али Рамилевич	09.06.2014	6,0		6,1		+2		8,1		155		13		2		сдано
9.	Скорлыгин Даниил Вячеславович	09.01.2013	5,8		5,9		+2		8,4		180		13		5		сдано
10.	Борисов Артем Евгеньевич	26.08.2015	6,1		6,1		+2		8,5		140		13		4		сдано
11.	Чечиков Никита Евгеньевич	28.05.2015	6,2		6,1		+2		8,8		150		13		3		сдано
12.	Осипов Дмитрий Сергеевич	20.03.2015	6,2		6,0		+2		9,6		132		13		2		сдано

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Артемьева Г.В.
4. _____ Буслаева С.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ДЗЮДО** этапе начальной подготовки
Место проведения спортивный зал СК «Южный» г. Самара

Дата проведения «28» марта 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	возраст	Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет								Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет						Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет								Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет						Заключение	
			Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке,		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м р		Челночный бег 3x10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд. (не менее)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке,		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м р		Челночный бег 3x10м (не более) с.		Поднимание туловища из		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не			
			юн 2	дев 1	юн 3	дев 4	юн +1	дев +2	юн 2	дев 1	юн 11,0	дев 11,4	юн 4	дев 2	юн 60	дев 50	юн 3	дев 2	юн 6	дев 5	юн +2	дев +3	юн 3	дев 2	юн 10,6	дев 11,2	юн 6	дев 4	юн 70	дев 60		
1.	Феркерт Роман Викторович	11.03.2018	5		6		+4		5		10,0		7		90																	сдано
2.	Калашникова Полина Андреевна	21.01.2017														5		5		+4		4		11,0		4		80			сдано	
3.	Еремеев Ильяс Александрович	20.03.2017													6		6		+3		5		9,8		6		90			сдано		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.

5.	Варданын Шираз Максимович	17.09.2015	5		9		+3		10,0		9		160												сдано	
6.	Юрков Марк Михайлович	29.05.2016	6		9		+4		9,9		9		160												сдано	
7.	Крылов Глеб Дмитриевич	19.07.2016	6		9		+4		10,0		9		165												сдано	
8.	Хорошкин Давид Дмитриевич	01.03.2014												8		12		+5		9,9		12		160	сдано	
9.	Наумов Матвей Игоревич	15.11.2013												9		14		+5		9,6		14		170	сдано	
10.	Наумов Емельян Игоревич	03.08.2016	6		9		+4		10,0		8		160												сдано	
11.	Клевцов Иван Сергеевич	28.06.2011												12		14		+4		9,2		16		180	сдано	
12.	Ализаренко Алексей Максимович	07.11.2012												13		14		+4		9,6		15		170	сдано	
13.	Якимова Виктория Дмитриевна	05.10.2013													7		9		+5		10,8		8		150	сдано
14.	Нальгиев Ибрагим Магомедович	15.03.2015												8		12		+4		10, 0		12		150	сдано	
15.	Кусаинов Дамир Даниярович	02.04.2015												9		12		+4		10, 0		12		150	сдано	
16.	Еремеев Алмас Александрович	14.12.2014												8		11		+4		9,9		12		160	сдано	
17.	Карлов Ярослав Витальевич	25.12.2014												8		12		+4		9,8		12		155	сдано	

18.	Мазуров Никита Георгиевич	22.09.2010												8		12		+4		9,9		12		160		сдано
19.	Рахимов Избасар Тлеккабылович	01.02.2013												9		12		+4		9,8		12		165		сдано
20.	Панов Данила Алексеевич	26.07.2013												9		12		+4		9,9		11		160		сдано
21.	Маргия Давид Гогаевич	26.02.2014												8		11		+4		10, 0		11		160		сдано
22.	Яковенко Демид Викторович	17.07.2011												10		14		+4		9,6		12		170		сдано
23.	Сахван Роман Русланович	08.01.2011												10		14		+4		9,8		12		170		сдано
24.	Исмаил Мухаммед	29.05.2009												14		14		+4		9,6		14		170		сдано

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** на этапе начальной подготовки

*Место проведения **ФСК «Лидер»***

*Дата **27.03.2025 г.***

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Бег на 60 м Не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) Не менее		Бег на 1000 м Не более		Заключение
			Мальчики 11,5	Девочки 12,0	Мальчики 140	девочки 130	Мальчики 30	Девочки 25	Мальчики 6.30	Девочки 7.00	
1.	Баричев Арсений Алексеевич	2013	11,0		167		35		6.20		сдал
2.	Дмитриева Анна Александровна	2014		11,9		130		25		7.00	сдал
3.	Лялина Есения Алексеевна	2014		11,4		140		26		6.55	сдал
4.	Михайлова София Денисовна	2016		11,1		135		25		7.00	сдал
5.	Мухтоджов Абдукарим Абдурахмонович	2013	11,1		150		31		6.25		сдал
6.	Переплетчиков Виктор Васильевич	2014	11,2		130		32		6.30		сдал
7.	Чуприкова Виктория Витальевна	2016		11,8		132		25		7.00	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА** на учебно-тренировочном этапе подготовки

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО «СШОР №2»

Дата 28.03.2025 г.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки											Нормативы специальной физической подготовки			Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение	
			Бег на 60 м Не более, сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Бег на 1000 м Не более, мин.сек.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) Не менее, кол-во раз				Поперечный шпагат с касанием пола бедрами фиксируются на одной линии
			М 11,5	Ж 12,0	М 13	Ж 7	М +4	Ж +5	М 140	Ж 130	М 9,3	Ж 9,5	М 5,50	Ж 6,20	М 20	Ж 17			Не менее 1 раза
1.	Шарохина Алёна Александровна	2011		12,0		8		+10		170		7,9		6,20		30	+	1 юн.	сдал
2.	Корнилова Виктория Юрьевна	2013		11,9		8		+10		190		8,0		6,15		21	+	1 юн.	сдал
3.	Пиякина Арина Витальевна	2014		12,0		8		+10		140		8,2		6,20		20	+	1 юн.	сдал

Комиссия:

Артемов В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемова Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ФИТНЕС-АЭРОБИКА** на учебно-тренировочном этапе подготовки
Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2 **Дата 28.03.2025 г.**

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки								Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение
			Бег на 30 м. Не более		Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами Не менее		Челночный бег 3*10 Не более		Поднимание туловища из положения лежа за 30 с.		Прыжки со скалкой за 1 мин. не менее		Продольный шпагат с касанием пола бедрами		И.П.-упор лежа, принять положение присев прыжком, выполнить выпрыгивание вверх (за 20 с)					
			Маль- чики 6,2	Де- вочки 6,4	Маль- чики 130	Де- вочки 120	Маль- чики 9,6	Де- вочки 9,9	Маль- чики 20	Де- вочки 17	Маль- чики 70	Де- вочки 100	Маль- чики 1	Де- вочки 1	Маль- чики 8	Де- вочки 7				
1.	Курганова Дарья Денисовна	2011		6,4		170		8,2		30		143		+		12	1	сдал		
2.	Лопушенко Екатерина Сергеевна	2012		6,3		170		7,8		34		151		+		11	1	сдал		
3.	Матвеева Варвара Александровна	2012		6,4		180		7,7		34		143		+		13	2	сдал		
4.	Сафина Виктория Константиновна	2012		6,2		180		8,2		30		140		+		10	1	сдал		

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ФУТБОЛ** на учебно-тренировочном этапе

Дата проведения « 27 » _____ 03 _____ 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Бег на 10 м с высокого старта, не более		Челночный бег 3x10 м, не более		Бег на 30 м, не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее		Ведение мяча 10 м, не более		Ведение мяча с изменением направления 10 м, не более		Ведение мяча 3x10м, не более		Удар на точность по воротам (10 ударов), не менее		Передача мяча в "коридор" (10 попыток), не менее		Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) не менее		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Юноши 2,20 с	Девушки 2,30 с	Юноши 8,70 с	Девушки 9,0 с	Юноши 5,40 с	Девушки 5,60 с	Юноши 160 см	Девушки 140 см	Юноши 2,60 с	Девушки 2,80 с	Юноши 7,80 с	Девушки 8,0 с	Юноши 10,0 с	Девушки 10,30 с	Юноши 5 раз	Девушки 4 раз	Юноши 5 раз	Девушки 4 раз	Юноши 8 м	Девушки 6 м	
1.	Кошкин Илья Игоревич	15.02.2010	1,7		7,4		4,2		195		2,5		7,6		8, 61		5		5		8		сдал
2.	Денисов Иван Алексеевич	10.03.2009	1,9		7,6		4,4		208		2,45		7,7		7,52		5		5		8		сдал
3.	Козин Арсений Александрович	11.03.2009	1,9		7,6		5,0		228		2,5		7,8		8,9		5		5		8		сдал
4.	Корчажкин Степан Александрович	16.12.2008	1,9		7,3		4,0		223		2,5		7,8		8,49		5		5		8		сдал

Комиссия:

1. Артемьев В.П. _____
2. Артемьева Г.В. _____
3. Александрова Ю.В. _____
4. Буслаева С.В. _____
5. Кузнецова Ю.В. _____
6. Рагойша И.Г. _____
7. Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ХОККЕЙ НА ТРАВЕ** на этапе начальной подготовки свыше года обучения

Дата проведения «27» 03 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Бег на 30 м, не более	Челночный бег 10x5 м, не более	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее	Вис на согнутых руках, не менее	ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Юноши 5,4 с	Юноши 20 с	Юноши 150 см	Юноши 15 с	
1	Волонин Матвей Сергеевич	10.05.2013	5,3	19,8	160	20	сдал

Комиссия:

1. Артемьев В.П. _____
2. Артемьева Г.В. _____
3. Александрова Ю.В. _____
4. Буслаева С.В. _____
5. Кузнецова Ю.В. _____
6. Рагойша И.Г. _____
7. Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** на этапе начальной подготовки
Место проведения Стадион «Центральный» *Дата* 08.04.2025 г.

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Бег на 60 м Не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) Не менее		Бег на 1000 м Не более		Заключение
			Мальчики 11,5	Девочки 12,0	Мальчики 140	девочки 130	Мальчики 30	Девочки 25	Мальчики 6.30	Девочки 7.00	
1.	Блинов Максим Константинович	2015	11,0		140		30		+		Сдал
2.	Голудин Матвей Юрьевич	2015	11,3		140		35		+		Сдал
3.	Лукерьянов Даниил Владиславович	2015	11,2		140		30		+		Сдал
4.	Масалина Кристина Юрьевна	2013		11,4		140			27		Сдала
5.	Недоносков Максим Николаевич	2016	11,4		140		32		+		сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта БАСКЕТБОЛ на начальном этапе свыше года обучения

Дата проведения « 08 » 04 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м, не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее		Прыжок вверх с места со взмахом руками, не менее		Бег на 14 м, не более		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Мальчики 9,6 с	Девочки 9,9 с	Мальчики 130 см	Девочки 120 см	Мальчики 22 см	Девочки 18 см	Мальчики 3,4 с	Девочки 3,9 с	
1	Власов Александр Андреевич	18.08.2013	8,8		160		35		3,1		сдал

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ФУТБОЛ** на учебно-тренировочном этапе

Дата проведения « 08 » ____ 04 ____ 2025 года, место проведения ФСК «Лидер»

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Бег на 10 м с высокого старта, не более		Челночный бег 3x10 м, не более		Бег на 30 м, не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, не менее		Ведение мяча 10 м, не более		Ведение мяча с изменением направления 10 м, не более		Ведение мяча 3x10м, не более		Удар на точность по воротам (10 ударов), не менее		Передача мяча в "коридор" (10 попыток), не менее		Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки) не менее		ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Юноши 2,20 с	Девушки 2,30 с	Юноши 8,70 с	Девушки 9,0 с	Юноши 5,40 с	Девушки 5,60 с	Юноши 160 см	Девушки 140 см	Юноши 2,60 с	Девушки 2,80 с	Юноши 7,80 с	Девушки 8,0 с	Юноши 10,0 с	Девушки 10,30 с	Юноши 5 раз	Девушки 4 раз	Юноши 5 раз	Девушки 4 раз	Юноши 8 м	Девушки 6 м	
1	Кокушкин Семён Александрович	10.09.2012	2,04		8,2		4,6		195		2,17		6,4		9,7		7		8		12		
2	Зайнуллин Амир Рустамович	24.12.2011	1,97		7,6		4,5		197		2,01		6,52		9,38		8		7		11		

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** этапе начальной подготовки свыше года обучения
 Место проведения спортивный зал ФОК «Лидер»

Дата проведения «08» апреля 2025г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки		Заключение
			Бег на 30м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. 3 попытки (не менее) количество попаданий	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе, Фиксация положения (не менее) с.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» р.	
			6,7	10	+3	120	3	12,0	3	
1.	Кохановский Ярослав Александрович	30.11.2017	6,5	10	+3	120	3	14,0	3	сдал
2.	Ярополов Ярослав Иванович	11.04.2016	6,4	10	+3	130	3	14,0	3	сдал