

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на этапе начальной подготовки

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2

Дата 10.12.2024

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,6 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 5 раз	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см. Не менее 5 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 105 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. Не менее 5 с.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения. Не менее 5 с.	
1.	Абрамова Екатерина Александровна	2019	10,6	6	10	6	115	10	14	6	сдал
2.	Акифьева София Сергеевна	2019	10,6	10	15	10	110	10	13	7	сдал
3.	Базанова Мария Алексеевна	2018	10,2	8	15	6	118	10	20	6	сдал
4.	Васина Анастасия Максимовна	2019	10,0	9	12	7	106	10	15	7	сдал
5.	Гимранова Ясмينا Асхатовна	2018	10,1	11	15	8	119	10	10	6	сдал
6.	Головачева Ева Владимировна	2018	9,8	12	20	10	111	10	20	7	сдал
7.	Даниленко Василиса Андреевна	2018	10,6	6	12	5	106	10	12	8	сдал
8.	Еприкян Алина Ваниковна	2017	10,6	6	6	10	105	5	5	7	сдал
9.	Еприкян Даяна Ваниковна	2019	10,6	5	13	10	105	10	7	8	сдал
10.	Зейтова Вероника Тахировна	2018	10,1	13	15	10	114	12	20	7	сдал
11.	Зотова Алиса Александровна	2019	10,5	10	10	6	111	10	5	7	сдал
12.	Мореханова Злата Андреевна	2018	9,5	9	13	5	105	10	6	6	сдал
13.	Нехоткина Алиса Сергеевна	2018	10,6	6	6	10	108	10	10	7	сдал
14.	Прокофьева Дарья Владимировна	2016	9,6	11	10	5	111	9	7	6	сдал
15.	Рахматулина Полина Антоновна	2018	10,5	7	10	6	105	10	10	8	сдал
16.	Солодовникова София Алексеевна	2018	9,8	12	14	10	120	12	15	7	сдал
17.	Стойкина Арина Алексеевна	2018	10,3	10	13	10	105	7	6	8	сдал
18.	Филимонова Дарья Георгиевна	2018	10,4	10	16	10	111	10	18	6	сдал
19.	Шевченко Александра Евгеньевна	2018	9,7	10	15	8	110	10	8	6	сдал
20.	Эбель Анна Никитична	2019	10,0	12	13	5	113	10	12	6	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на этапе начальной подготовки 1 года

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2

Дата 10.12.2024

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,6 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 5 раз	Подтягивание из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см. Не менее 5 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 3 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 105 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. Не менее 5 с.	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения. Не менее 5 с.	
1.	Алексеева Мирослава Святославовна	2018	9,7	7	15	10	127	15	25	8	сдал
2.	Алтынбаева Альсина Ильдаровна	2018	10,3	8	15	10	110	7	6	6	сдал
3.	Бушуева Таисия Андреевна	2016	10,0	5	11	15	105	15	15	7	сдал
4.	Деляева Анна Владиславовна	2017	10,6	5	5	5	105	5	5	6	сдал
5.	Захарьева Алиса Михайловна	2018	10,2	6	12	6	111	13	12	7	сдал
6.	Кейдунова Софья Антоновна	2017	9,3	5	10	8	122	10	5	8	сдал
7.	Кузенкова Алиса Евгеньевна	2018	10,6	6	10	10	105	12	10	6	сдал
8.	Кулагина Валерия Александровна	2018	10,3	6	10	8	120	11	7	6	сдал
9.	Михалченко Василиса Антоновна	2017	10,1	7	11	10	105	15	20	8	сдал
10.	Назимова Эвелина Антоновна	2018	10,0	5	7	8	105	5	5	8	сдал
11.	Пасхалова Азалия Максимовна	2017	10,6	5	5	5	105	5	5	7	сдал
12.	Пасхалова Камелия Максимовна	2019	10,6	5	5	5	105	5	5	6	сдал
13.	Чекашова Виктория Максимовна	2018	10,6	5	5	8	105	6	15	7	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Александрова Ю.В. _____
 Рагойша И.Г. _____
 Буслаева С.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____
 Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на учебно-тренировочном этапе подготовки 1 года
Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2 **Дата 10.12.2024**

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки								Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заклучение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10.4 с	Бег 20 м с высоко го старта Не более 4,8 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 7 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с. Не менее +5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 143 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. Не менее 21 раз	Лазание по канату с помощью ног 3 м Без учета времени	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди Не менее 3 раз	И.П.- вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол» Не менее 10 раз	И.П.-упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках. Не менее 5 раз	Упор «углом» на гимнастических стойках. Фиксация положения Не менее 10 сек	Горизонтальный упор с согнутым и ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения Не менее 10 сек	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения Не менее 40 сек	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизон тали, руки в стороны. Фиксация положения Не менее 5 сек		
1	Дорофеева Ксения Дмитриевна	2017	9.8	4,7	7	7	143	30	3	3	10	5	10	10	44	6	2 юн.	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Александрова Ю.В. _____
 Рагойша И.Г. _____
 Буслаева С.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____
 Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (девушки)** на учебно-тренировочном этапе подготовки 1 года
Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2 **Дата 09.12.2024**

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки								Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10.4 с	Бег 20 м с высоко го старта Не более 4,8 с	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 7 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с. Не менее +5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 143 см	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. Не менее 21 раз	Лазание по канату с помощью ног 3 м Без учета времени	Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди Не менее 3 раз	И.П.- вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол» Не менее 10 раз	И.П.-упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках. Не менее 5 раз	Упор «углом» на гимнастической стойке. Фиксация положения Не менее 10 сек	Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения Не менее 10 сек	Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения Не менее 40 сек	Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения Не менее 5 сек		
1	Стыценкова Анисья Алексеевна	2016	9,6	4,2	11	8	145	38	3	3	10	5	11	10	45	10	2 юн.	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Александрова Ю.В. _____
 Рагойша И.Г. _____
 Буслаева С.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____
 Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (юноши)** на этапе начальной подготовки

Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2

Дата 10.12.2024 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			Заключение
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,3 с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 8 раз	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине не менее 2 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 110 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения Не менее 5 с	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения Не менее 5 с	
1.	Березин Роман Михайлович	2017	10,3	9	2	7	120	5	10	5	сдал
2.	Борзов Всеволод Дмитриевич	2017	9,1	10	5	3	122	5	5	5	сдал
3.	Брагин Дмитрий Денисович	2018	10,0	8	2	1	110	5	5	5	сдал
4.	Делёв Иван Антонович	2017	9,5	10	5	6	135	5	5	5	сдал
5.	Дюльдин Александр Вадимович	2016	8,3	10	4	2	153	5	5	5	сдал
6.	Иванов Григорий Дмитриевич	2018	9,9	10	2	2	110	5	5	5	сдал
7.	Клоков Виктор Юрьевич	2018	8,4	10	3	5	138	5	5	5	сдал
8.	Майоров Виктор Павлович	2017	8,8	10	7	10	115	5	6	5	сдал
9.	Разумовский Алексей Алексеевич	2017	9,9	8	2	2	110	5	5	5	сдал
10.	Сапин Матвей Васильевич	2017	9,6	9	2	5	123	5	6	5	сдал
11.	Степанов Глеб Алексеевич	2018	9,0	10	2	1	117	5	5	5	сдал
12.	Третьяков Валерий Михайлович	2017	9,0	10	3	2	130	5	5	5	сдал
13.	Филатов Михаил Дмитриевич	2017	8,2	10	3	10	153	5	10	5	сдал
14.	Чернов Михаил Андреевич	2018	8,6	10	3	8	114	5	5	5	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Буслаева С.В. _____

Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на этапе начальной подготовки

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 11.12.2024

№	Ф.И.О.	Год рождения													Заключение
			Бег на 30 м не более, сек.		Челночный бег 3x10 м не более, сек.		Бег на 1000 м Не более мин.сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, Кол-во раз.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Не менее,см.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее,см		
			м 6,2	ж 6,4	м 9,6	ж 9,9	м 6,10	ж 6,30	м 10	ж 5	м 130	ж 120	м +2	ж +3	
1.	Буров Кирилл Владимирович	2014	5,5		9,0		6,00		17		135		5		сдал
2.	Ильина Ангелина Игоревна	2015		5,6		9,5		6,25		5		121		3	сдал
3.	Кувшинов Никита Владимирович	2015	5,4		9,1		6,03		12		140		2		сдал
4.	Куренков Анатолий Сергеевич	2015	5,6		8,6		6,07		10		121		7		сдал
5.	Тимонин Андрей Юрьевич	2015	5,3		8,6		5,55		25		143		5		сдал
6.	Чернов Владислав Евгеньевич	2013	5,6		7,4		6,01		12		142		4		сдал
7.	Анисимов Дмитрий Игоревич	2012	5,4		7,6		5,50		15		150		4		сдал
8.	Заболотских Андрей Евгеньевич	2013	5,3		7,7		5,57		17		151		5		сдал
9.	Пешехонова Ева Максимовна	2013		5,4		8,0		6,21		10		135		5	сдал
10.	Поздеев Константин Владиславович	2013	5,3		7,6		6,03		15		147		6		сдал
11.	Тальцев Владимир Вячеславович	2013	5,6		7,9		5,54		25		182		9		сдал
12.	Храменков Александр Николаевич	2013	5,4		7,8		6,04		20		150		5		сдал
13.	Петров Вячеслав Владимирович	2013	5,5		7,9		6,08		30		151		5		сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Александрова Ю.В. _____
 Рагойша И.Г. _____
 Буслаева С.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____
 Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** на учебно-тренировочном этапе подготовки

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 11.12.2024

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки												Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение
			Бег на 30 м Не более, сек.		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Бег на 1500 м Не более, ми.сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи) Не менее, см.			
			М 5,5	Ж 5,8	М 8,7	Ж 9,1	М 8.05	Ж 8.29	М 160	Ж 145	М 18	Ж 9	М +5	Ж +6		
1.	Беренева Вероника Александровна	2010		5,7		8,4		8,16		170		16		11	3	сдал
2.	Васильев Савелий Максимович	2011	5,3		8,6		7,53		175		30		7		2 юн.	сдал
3.	Григорьев Иван Денисович	2010	5,5		8,2		7,45		180		20		7		3	сдал
4.	Ибрагимов Дамир Ринатович	2011	5,3		8,2		7,55		160		20		10		2 юн.	сдал
5.	Иванищев Никита Андреевич	2011	5,4		8,7		7,49		165		27		10		2 юн.	сдал
6.	Каблучий Марианна Иосифовна	2012		5,2		8,8		8,18		190		21		13	2 юн.	сдал
7.	Кадомский Кирилл Никитич	2011	5,1		8,4		7,40		194		41		11		2 юн.	сдал
8.	Казберов Егор Николаевич	2011	5,2		7,7		7,41		220		23		8		3	сдал
9.	Корнилов Иван Михайлович	2011	5,3		7,8		8,03		208		20		6		2 юн.	сдал
10.	Крашенинникова Диана Александровна	2009		5,3		8,5		8,03		187		15		11	2	сдал
11.	Курочкин Андрей Антонович	2009	5,0		8,7		7,35		175		25		10		2	сдал
12.	Лободенко Максим Андреевич	2011	5,5		8,5		8,01		170		20		9		2 юн.	сдал
13.	Немецкин Александр Сергеевич	2011	5,5		8,6		7,56		168		20		7		2 юн.	сдал
14.	Полинарлов Иван Евгеньевич	2011	5,3		8,7		7,59		175		25		10		1 юн.	сдал
15.	Попков Даниил Александрович	2011	5,4		8,5		7,52		172		21		8		1 юн.	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
Буслаева С.В. _____

Александрова Ю.В. _____
Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____
Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** на этапе начальной подготовки

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 11.12.2024

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см.		Прыжки через скакалку в течение 30 с Не менее, кол-во раз		Метание мяча весом 150 г Не менее, м.		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее, см.		Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченно й местности) Мин.сек.	ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			М 9,6	Ж 9,9	М 10	Ж 5	М 130	Ж 120	М 25	Ж 30	М 24	Ж 13	М +2	Ж +3	Без учета времени	
1.	Алькина София Андреевна	2014		8.6		12		140		50		15		10	+	сдал
2.	Бурова Мария Александровна	2014		8.9		10		155		45		24.5		12	+	сдал
3.	Гурченко Дарёна Денисовна	2014		7.5		25		210		60		18		15	+	сдал
4.	Князева Дарья Александровна	2015		8.5		26		140		45		17		13	+	сдал
5.	Ковалев Иван Иванович	2015	8.9		19		160		31		25		10		+	сдал
6.	Козуб Дарина Денисовна	2015		8.3		27		150		40		14		17	+	сдал
7.	Куфтин Илья Иванович	2014	9.0		15		140		29		26		11		+	сдал
8.	Мошкова Вероника Павловна	2014		8.4		17		165		47		20		14	+	сдал
9.	Оганнисян Инна Мхитаровна	2014		8.4		15		160		51		19.5		15	+	сдал
10.	Подмарев Андрей Эдуардович	2015	8.0		14		173		31		26		7		+	сдал
11.	Соболева Татьяна Алексеевна	2013		8.4		13		180		49		20		12	+	сдал
12.	Темниханов Динар Ринатович	2015	8.7		10		140		32		27		6		+	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Александрова Ю.В. _____
 Рагойша И.Г. _____
 Буслаева С.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____
 Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта *ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА* на учебно-тренировочный этап

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **11.12.2024**

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	ТЕСТЫ						Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд , второй юношеский спортивный разряд, первый юношейский спортивный разряд»	ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Бег на 60 м Не более,сек.		Бег на 150 м Не более, сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее,см.			
			м	ж	м	ж	м	ж		
			9,3	10,3	25,5	27,8	190	180		
1.	Бадеха Екатерина Анатольевна	2013		9,7		25,9		180	3 юн.	сдал
2.	Гаврилина Варвара Александровна	2010		9,5		24,1		202	1 юн.	сдал
3.	Князев Егор Александрович	2011	9,8		23,0		196		1 юн.	сдал
4.	Озмани Роберт Романович	2012	9,2		23,2		194		3 юн.	сдал
5.	Созонова Юлия Александровна	2010		9,9		24,5		186	2 юн.	сдал
6.	Ханова Анастасия Алексеевна	2007		8,6		22,1		205	1 юн.	сдал
7.	Хрипунова Олеся Евгеньевна	2012		9,9		23,1		195	1 юн.	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА** на учебно-тренировочный этап

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 13.12.2024

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения	ТЕСТЫ						Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношейский спортивный разряд»	ЗАКЛЮЧЕНИЕ
			Бег на 60 м Не более,сек.		Бег на 150 м Не более, сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее,см.			
			м	ж	м	ж	м	ж		
			9,3	10,3	25,5	27,8	190	180		
1.	Жирнова Елизавета Алексеевна	2011		9,1		23,9		185	1 юн.	сдал

Комиссия:

Артемов В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемова Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** на этапе начальной подготовки

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **11.12.2024**

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Бег на 60 м Не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) Не менее		Бег на 1000 м Не более		Заключение
			Мальчики 11,5	Девочки 12,0	Мальчики 140	девочки 130	Мальчики 30	Девочки 25	Мальчики 6,30	Девочки 7,00	
1.	Кокоша Егор Александрович	2016	10,6		140		32		6,05		сдал
2.	Кузина Анастасия Дмитриевна	2015		11,5		135		30		6,28	сдал
3.	Малюшко Егор Андреевич	2016	10,9		140		31		5,25		сдал
4.	Медведев Данил Витальевич	2016	10,8		150		40		5,15		сдал
5.	Мельникова Полина Станиславовна	2014		12,0		130		28		6,10	сдал
6.	Никитин Александр Дмитриевич	2014	10,9		130		35		5,05		сдал
7.	Новопольцев Ян Александрович	2014		11,9	152		33		5,15		сдал
8.	Пищальников Елисей Дмитриевич	2016	10,6		140		34		5,05		сдал
9.	Потемкин Леонид Александрович	2014	10,9		140		38		4,50		сдал
10.	Приходько Елисей Артемович	2013	10,9		140		35		5,16		сдал
11.	Приходько Захар Артемович	2016	10,6		140		40		5,20		сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** на этапе начальной подготовки

Место проведения ФОК «Надежда»

Дата 11.12.2024

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Бег на 60 м Не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) Не менее		Бег на 1000 м Не более		Заключение
			Мальчики 11,5	Девочки 12,0	Мальчики 140	девочки 130	Мальчики 30	Девочки 25	Мальчики 6.30	Девочки 7.00	
1.	Горбачева Екатерина Васильевна	2024		11,5		146		31		6,01	сдал
2.	Жидкова Софья Ильинична	2016		11,7		150		30		6,02	сдал
3.	Зайцев Кирилл Алексеевич	2015	10,2		152		40		5,59		сдал
4.	Митрофанов Матвей Александрович	2015	10,0		145		35		5,15		сдал
5.	Павлова Александра Денисовна	2016		10,9		166		47		6,01	сдал
6.	Попков Аркадий Александрович	2013	9,9		180		50		5,10		сдал
7.	Потапов Александр Сергеевич	2016	10,9		150		31		5,14		сдал
8.	Савельев Дмитрий Денисович	2016	11,0		146		35		5,55		сдал
9.	Салазова Вероника Александровна	2016		11,1		157		47		5,50	сдал
10.	Семенцова Любовь Алексеевна	2014		11,0		152		60		5,59	сдал
11.	Созонова Ксения Владимировна	2014		10,8		154		47		5,58	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** на этапе начальной подготовки

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **13.12.2024**

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Бег на 60 м Не более		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) Не менее		Бег на 1000 м Не более		Заключение
			Мальчики 11,5	Девочки 12,0	Мальчики 140	Девочки 130	Мальчики 30	Девочки 25	Мальчики 6.30	Девочки 7.00	
1.	Кичамасова Кира Алексеевна	2016		11,9		140		28		6,10	сдал
2.	Никифорова Ксения Денисовна	2016		11,4		138		32		6,05	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** этап начальной подготовки

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **11.12.2024**

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	ТЕСТЫ														закл ^ю чение
			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки				
			Бег на 30 м. не более, сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи). не менее, см.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. не менее, см.		Челночный бег 3x10 м. не более, сек.		Плавание (вольный стиль) 50 м.		И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м.		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	
			6,9	7,1	7	4	+1	+3	110	105	10,1	10,6	Без учета времени		3,5	3	
1.	Аксенов Алексей Андреевич	2015	6,0		12		1		160		9,6		+	4,0			сдал
2.	Верхова Дарья Дмитриевна	2017		7,0		5		3		105		10,4	+		3		сдал
3.	Гусев Тимофей Андреевич	2016	6,5		12		1		138		9,4		+	4,0			сдал
4.	Коновалов Вячеслав Юрьевич	2017	6,7		7		1		133		9,6		+	3,5			сдал
5.	Коноплева Полина Дмитриевна	2016		6,8		7		3		120		10,3	+		3		сдал
6.	Кузнецов Вадим Николаевич	2015	6,7		10		1		150		9,3		+	5,0			сдал
7.	Лаврушин Кирилл Артемович	2015	6,0		9		1		126		9,0		+	3,5			сдал
8.	Маркин Ярослав Дмитриевич	2016	6,1		7		1		150		10,1		+	3,5			сдал
9.	Морозов Иван Александрович	2015	5,8		13		1		175		9,5		+	5,0			сдал
10.	Никифорова Анастасия Юрьевна	2016		6,5		5		3		113		8,6	+		4		сдал
11.	Петрова Варвара Алексеева	2016		6,0		8		3		130		8,5	+		3		сдал
12.	Решетников Александр Сергеевич	2016	6,2		7		1		135		8,5		+	3,5			сдал
13.	Романов Арсений Сергеевич	2016	5,5		13		1		150		8,8		+	4,0			сдал
14.	Салагин Матвей Данилович	2016	6,4		14		1		155		7,8		+	3,5			сдал
15.	Юртаев Роман Олегович	2017	6,8		7		1		110		9,9		+	3,5			сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____ Александрова Ю.В. _____ Рагойша И.Г. _____
 Буслаева С.В. _____ Кузнецова Ю.В. _____ Сатдыкова Э.Р. _____ Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** этап начальной подготовки

СК «Волна», г.Октябрьск

Дата 12.12.2024

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	ТЕСТЫ														заключение
			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки				
			Бег на 30 м. не более, сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье (от уровня скамьи). не менее, см.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. не менее, см.		Челночный бег 3x10 м. не более, сек.		Плавание (вольный стиль) 50 м.		И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м.		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	
			6,9	7,1	7	4	+1	+3	110	105	10,1	10,6	Без учета времени		3,5	3	
1.	Богатов Алексей Владимирович	2016	6,7		10		3		130		9,80		+	3,7		сдал	
2.	Гришанов Артём Александрович	2015	6,5		16		5		153		9,37		+	5,4		сдал	
3.	Денисов Макар Александрович	2015	6,5		13		5		127		9,70		+	5,6		сдал	
4.	Дуранов Кирилл Максимович	2016	6,0		10		4		155		9,71		+	6,0		сдал	
5.	Егоров Кирилл Сергеевич	2015	6,1		9		3		125		9,80		+	6,1		сдал	
6.	Искаков Дмитрий Михайлович	2015	5,9		15		5		152		9,20		+	6,2		сдал	
7.	Кравкова Мирра Леонидовна	2016		6,9		8		7		139		9,86		+		5	сдал
8.	Кульженко Глеб Владимирович	2015	6,0		14		4		150		9,30		+	7,1		сдал	
9.	Медведев Александр Дмитриевич	2017	6,2		10		3		127		9,98		+	6,5		сдал	
10.	Морунова Виктория Павловна	2016		6,3		15		5		160		8,87		+		6	сдал
11.	Панин Егор Николаевич	2015	6,0		12		4		139		9,40		+	6,0		сдал	
12.	Панкратов Степан Алексеевич	2015	6,1		15		3		130		9,70		+	5,7		сдал	
13.	Смирнова Елизавета Юлиановна	2016		6,4		6		6		132		9,94		+		4,9	сдал
14.	Сорокина Екатерина Андреевна	2017		6,5		7		6		135		9,52		+		5,1	сдал
15.	Чистякова Ксения Владимировна	2016		6,0	20		6		170		9,20		+			6,3	сдал

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** этап начальной подготовки

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **11.12.2024**

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	ТЕСТЫ														заключение
			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки				
			Бег на 30 м. не более, сек.		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). не менее, см.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. не менее, см.		Челночный бег 3x10 м. не более, сек.		Плавание (вольный стиль) 50 м.		И.П.-стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м.		
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	
			6,9	7,1	7	4	+1	+3	110	105	10,1	10,6	Без учета времени		3,5	3	
1.	Гнедёнков Егор Павлович	2017	6,7		10		2		112		10,1		+	3,5		сдал	
2.	Головкин Артём Артурович	2016	5,9		11		4		125		10,1		+	3,5		сдал	
3.	Добротина Ульяна Анатольевна	2018		7,0		5		4		110		9,9		+		3	сдал
4.	Козырева Ксения Романовна	2018		6,3		7		6		115		10,6		+		3	сдал
5.	Конвоалова Валерия Вадимовна	2017		6,0		6		5		112		8,2		+		3,5	сдал
6.	Крекшина Арина Александровна	2015		5,9		9		4		120		10,2		+		5	сдал
7.	Криштапов Артём Игоревич	2016	6,5		9		3		125		9,8		+	4,0		сдал	
8.	Попов Иван Алексеевич	2018	6,7		8		2		120		10,1		+	3,5		сдал	
9.	Хлебникова Дарья Игоревна	2018		6,9		5		6		125		8,8		+		3	сдал
10.	Чеботарев Максим Андреевич	2017	6,5		8		3		122		8,7		+	3,5		сдал	
11.	Щепалов Степан Дмитриевич	2017	6,8		10		3		120		8,5		+	3,5		сдал	
12.	Янин Иван Игоревич	2016	6,0		10		5		135		8,5		+	4,0		сдал	

Комиссия:

Артемов В.П. _____

Буслаева С.В. _____

Артемова Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** учебно-тренировочный этап

Место проведения **ФОК «Надежда»**

Дата **11.12.2024**

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	ТЕСТЫ														Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	заключение
			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки					
			Бег на 1000 м не более, мин.сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее, см.		Бег челночный 3x10 м не более, сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее, см.		И.П.- стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед. не менее, м.		И.П.- стоя в воде у борта бассейна. Отталкивание м двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед не менее, м.			
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж		
1.	Буркина Елизавета Николаевна	2011		4,25		10		6		8,3		148		5,0		8	2	сдал
2.	Гурьянов Савелий Юрьевич	2013	4,20		14		4		8,6		160		4,0		8		2 юн.	сдал
3.	Жуков Евгений Михайлович	2013	4,0		15		4		8,4		150		5,0		8		2 юн.	сдал
4.	Кошеленко Виктория Андреевна	2013		5,05		11		8		7,8		153		5,5		8	1 юн.	сдал
5.	Сазонов Дмитрий Александрович	2014	4,2		16		4		8,4		150		4,0		7		2 юн.	сдал
6.	Сергеева Кристина Александровна	2015		5,8		9		5		8,9		130		4,0		8	1 юн.	сдал
7.	Тимофеев Андрей Алексеевич	2009	3,8		20		4		7,6		203		6,0		8		2	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ПЛАВАНИЕ** учебно-тренировочный этап

СК «Волна», г.Октябрьск

Дата 12.12.2024

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	ТЕСТЫ														Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	заключение
			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки					
			Бег на 1000 м не более, мин.сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее, см.		Бег челночный 3x10 м не более, сек.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее, см.		И.П.- стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед не менее, м.		И.П.- стоя в воде у борта бассейна. Отталкивание м двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед не менее, м.			
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж		
1	Абросимов Владимир Антонович	2014	5,10		16		6		8,97		156		6,3		10		3 юн.	сдал
3	Седов Юрий Витальевич	2014	5,20		15		5		8,73		150		7,4		11		3 юн.	сдал
2	Федоров Елисей Николаевич	2015	5,25		17		6		8,11		165		7,6		10		3 юн.	сдал
4	Чистяков Владислав Владимирович	2013	5,05		20		6		8,75		172		7,8		11		3 юн.	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____
 Буслаева С.В. _____
 Артемьева Г.В. _____

Александрова Ю.В. _____
 Кузнецова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____
 Сатдыкова Э.Р. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА** на этапе начальной подготовки
Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2 **Дата 10.12.2024**

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки												Нормативы специальной физической подготовки		Заключение
			Бег на 30 м Не более, сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее, кол-во раз		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее см		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее, см		Бег челночный 3x10 м Не более, сек.		Смешанное передвижение на 1000 м Не более, мин.сек.		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) Не менее, кол-во раз		
			юноши 6,7	девушки 6,8	юноши 10	де- вушки 6	юноши +3	девушки +5	юноши 120	де- вушки 115	юноши 10,0	де- вушки 10,4	юноши 7,00	девушки 7,30	юноши 15	девушки 13	
1.	Салахов Артём Ильдарович	2016	6,5		15		4		160		8,2		6,00		26		сдал
2.	Шпилевая Алёна Александровна	2017		6,7		10		5		115		10,0		7,20		19	сдал
3.	Ташлинцева Варвара Евгеньевна	2016		6,8		10		20		135		8,6		7,00		20	сдал
4.	Пиякина Арина Витальевна	2014		-		-		-		-		-		-		-	-

Комиссия:

Артемов В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемова Г.В. _____

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **ФИТНЕС-АЭРОБИКА** на учебно-тренировочном этапе подготовки
Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ СШОР №2 **Дата 10.12.2024 г.**

№	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки						Спортивные разряды: «третий юношеский спортивный разряд, второй юношеский спортивный разряд, первый юношеский спортивный разряд»	Заключение
			Бег на 30 м. Не более		Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами Не менее		Челночный бег 3*10 Не более		Поднимание туловища из положения лежа за 30 с.		Прыжки со скалкой за 1 мин. не менее		Продольный шпагат с касанием пола бедрами		И.П.-упор лежа, принять положение присев прыжком, выполнить выпрыгивание вверх(за 20 с)			
			Мальчики 6,2	Девочки 6,4	Мальчики 130	Девочки 120	Мальчики 9,6	Девочки 9,9	Мальчики 20	Девочки 17	Мальчики 70	Девочки 100	Мальчики 1	Девочки 1	Мальчики 8	Девочки 7		
1.	Агафонов Глеб Александрович	2013	6,0		159		9,0		32		84		+		20		1 юн.	сдал
2.	Андреева Ангелина Олеговича	2010		5,6		180		8,0		31		156		+		21	1 юн.	сдал
3.	Араева Полина Евгеньевна	2015		6,0		145		8,6		24		100		+		19	1 юн.	сдал
4.	Буйлова Ксения Андреевна	2015		6,0		149		8,2		28		120		+		21	1 юн.	сдал
5.	Варламова Ксения Александровна	2015		6,3		120		9,5		24		100		+		18	1 юн.	сдал
6.	Воронина Варвара Андреевна	2015		6,2		142		9,3		25		100		+		18	1 юн.	сдал
7.	Демичева Екатерина Дмитриевна	2010		5,8		170		8,8		26		100		+		18	1 юн.	сдал
8.	Захарова Полина Андреевна	2012		5,9		151		8,8		22		116		+		18	2 юн.	сдал
9.	Марнынова Екатерина Дмитриевна	2012		6,3		153		8,5		25		100		+		17	1 юн.	сдал
10.	Милованов Егор Ильич	2010	5,5		220		6,2		21		133		+		18		1 юн.	сдал
11.	Моисеев Дмитрий Иванович	2015	5,8		168		9,1		24		93		+		19		1 юн.	сдал
12.	Мошакова Мария Александровна	2013		5,9		188		8,2		28		129		+		20	1 юн.	сдал
13.	Нестерова Анастасия Сергеевна	2013		6,2		139		8,2		21		103		+		18	1 юн.	сдал
14.	Николаев Николай Михайлович	2013	5,8		200		8,1		23		140		+		20		1 юн.	сдал
15.	Раджабова Виктория Руслановна	2012		6,0		170		8,1		22		131		+		19	1 юн.	сдал
16.	Резванова Елизавета Александровна	2015		6,2		160		7,8		24		100		+		21	1 юн.	сдал
17.	Фомичева Анна Владимировна	2010		6,3		147		9,1		23		140		+		18	1 юн.	сдал

18.	Худышева Кира Ивановна	2015		6,2		150		8,6		23		100		+		19	1 юн.	сдал
19.	Шарохина Анна Дмитриевна	2015		6,3		150		9,1		22		100		+		17	1 юн.	сдал
20.	Шпиц Валерия Витальевна	2015		6,3		135		9,1		24		100		+		18	1 юн.	сдал

Комиссия:

Артемьев В.П. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Буслаева С.В. _____

Кузнецова Ю.В. _____

Сатдыкова Э.Р. _____

Артемьева Г.В. _____