

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **САМБО** на этапе начальной подготовки свыше года обучения
Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Заключение		
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из виса на высокой перекладине			Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	
			Юн 5,7	Дев 6,0	Юн 8.20	Дев 8.55	Юн +3	Дев +4	Юн 9,0	Дев 9,4	Юн 150	Дев 135	Юн 13	Дев 7	Юн 3	Дев 9			
1.	Неизвестных Илья Вячеславович	25.09.2013	4,6		8.10		+5		8.07		187		16		7		сдал		
2.	Дмитриев Илья Дмитриевич	08.12.2012	4,6		7.83		+4		8.1		187		23		8		сдал		
3.	Мартынов Юрий Владимирович	03.01.2013	4,7		8.15		+3		8.09		162		25		5		сдал		
4.	Арапочкин Артем Алексеевич	02.04.2013	4,4		8.00		+4		8.2		151		25		5		сдал		
5.	Яфясов Юрий Сергеевич	28.10.2014	4,9		7.8		+8		8.7		160		28		8		сдал		
6.	Иванов Матвей Владимирович	08.04.2013	4,3		7.4		+6		8.5		153		21		10		сдал		
7.	Давыдов Рамиль Дамирович	06.07.2013	5,1		8.18		+3		8.6		150		15		3		сдал		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Артемьева Г.В.
4. _____ Буслаева С.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **САМБО** на учебно- тренировочном этапе
Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы общей специальной подготовки						Заклучение		
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи)		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см		Забегания на «борцовском мосту» (5 раз влево и 5 раз вправо)		10 переворотов из упора головой в ковёр на «борцовский мост» и обратно			10 бросков партнёра (через бедро, передней подложкой, подхватом, через спину)	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8,05	Дев 8,29	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 18	Дев 9	Юн 4	Дев 11	Юн 19,0	Дев 25,0	Юн 25,0	Дев 28,0	Юн 21,0	Дев 26,0			
1.	Муршель Макар Юрьевич	21.08.2012	9,4		7,82		+7		7,1		180		26		12		16,3		23,1		20,6		сдал		
2.	Храмова Екатерина Максимовна	06.12.2012		10,2		8,0		+9		8,0		155		15		15		24,3		26,3		23,2	сдал		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Артемьева Г.В.
4. _____ Буслаева С.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
- _____ Рагойша И.Г

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** этапе начальной подготовки до года обучения
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки												Заключение
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3х10м (не более) с		Прыжок в длину с места (не менее)		
			Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн 10	Дев 5	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9	Юн 130	Дев 120	
1.	Гнусарев Илья Андреевич	26.08.2014	6,0		5.40		10		+3		8,4		132		сдал
2.	Водолаго Дмитрий Владимирович	18.11.2015	6,1		6.0		10		+2		8,5		140		сдал
3.	Ильясов Артём Рушанович	29.08.2014	6,0		6.05		10		+3		8,17		137		сдал
4.	Шаронов Егор Денисович	27.05.2015	6,1		6.04		10		+2		8,7		139		сдал
5.	Карпухин Елисей Павлович	19.03.2015	5,9		6.0		10		+3		9,06		145		сдал
6.	Романенко Михаил Сергеевич	24.08.2014	5,9		5.5		10		+2		8,2		140		сдал
7.	Мочальников Лев Алексеевич	06.08.2014	6,0		6.03		10		+3		9,0		141		сдал
8.	Абубекярова Сати Ришатовна	16.03.2014		6,1		6.20		5		+4		9,1		130	сдал
9.	Андреева Варвара Андреевна	21.07.2015		6,2		6.25		5		+5		8,3		125	сдал
10.	Андронов Матвей Антонович	02.03.2015	6,0		6.0		10		+2		8,2		140		сдал
11.	Денисова Арина Николаевна	01.02.2015		5,9		6.05		5		+4		8,5		135	сдал
12.	Петенин Семён Дмитриевич	18.09.2015	5,9		5.40		10		+2		9,0		139		сдал
13.	Литвинов Константин Максимович	08.06.2015	4,0		5.50		10		+2		8,2		160		сдал
14.	Мусин Алмаз Маратович	02.09.2015	5,1		5.55		10		+3		8,3		165		сдал
15.	Измайлова Лейсан Юсефовна	24.12.2015		4,8		6.00		5		+5		8,47		150	сдал
16.	Мартынова Злата Кирилловна	2010.2015		4,9		6.10		5		+4		8,25		160	сдал
17.	Козачун Роман Александрович	15.04.2015	5,0		6.00		10		+2		8,8		157		сдал
18.	Малкин Александр Владимирович	26.03.2015	4,8		5.45		10		+2		9,1		170		сдал
19.	Богомазова Кристина Сергеевна	17.05.2015		6,0		6.15		5		+3		8,3		145	сдал
20.	Майоров Кирилл Ильич	10.08.2015	5,1		5.55		10		+3		8,23		167		сдал
21.	Чулочников Кирилл Николаевич	12.08.2013	6,0		6.0		10		+4		8,3		163		сдал
22.	Воштер Кира Александровна	14.06.2014		5,9		6,25		5		+4		9,5		130	сдал
23.	Веденин Иван Андреевич	14.09.2013	5,9		6.0		10		+3		9,6		175		сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** этапе начальной подготовки свыше года обучения
Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки											Заключение	
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места (не менее)		
			Юн 6,0	Дев 6,2	Юн 5.50	Дев 6.20	Юн 13	Дев 7	Юн +4	Дев +5	Юн 9,3	Дев 9,5	Юн 140		Дев 130
1.	Ковалев Иван Викторович	07.10.2012	5,7		4.3		13		+4		8,0		157		сдал
2.	Мусин Дамир Маратович	16.10.2013	5,9		5.2		13		+5		8,7		160		сдал
3.	Фролова Ирина Вячеславовна	24.10.2012		6,1		5.5		7		+5		8,1		140	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на этапе совершенствования спортивного мастерства
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки																Нормативы специальной физической подготовки				Заключение
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 2000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из вися на высокой перекладине р	Подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см.р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см	Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Челночный бег 30x8м (не более) с		Ударты «долю чати» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с р			
			Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн 12	Дев 8	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	Юн	Дев	
1.	Тимушев Айрат Фоатович	14.01.2005	7,5		7.10		40		18		+14		6,8		182		50		1.02		30		сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** этапе начальной подготовки до года обучения
 Место проведения спортивный зал ФСК «Волна»

Дата проведения «12» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки										Заключение		
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3х10м (не более) с			Прыжок в длину с места (не менее)	
			Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн 10	Дев 5	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9		Юн 130	Дев 120
1.	Троекуров Александр Константинович	30.03.2015	5,8		6,0		10		+3		8,4		140		сдал
2.	Хаванова Ева Александровна	25.05.2015		6,0		6,10		5		+4		9,4		132	сдал
3.	Коротенко Александра Евгеньевна	18.04.2015		5,9		6,05		5		+3		9,0		140	сдал
4.	Кузнецов Арсений Алексеевич	01.12.2014	6,0		5,9		10		+4		8,2		142		сдал
5.	Пухова Анна Сергеевна	02.03.2015		6,0		6,10		5		+4		8,9		145	сдал
6.	Мягкова Анастасия Евгеньевна	09.03.2016		5,9		6,0		5		+4		9,0		140	сдал
7.	Михайлюк Илья Максимович	15.03.2014	5,8		5,9		10		+3		8,8		143		сдал
8.	Николаева Ника Сергеевна	25.02.2015		6,0		6,0		5		+3		9,1		137	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на учебно-тренировочном этапе
Место проведения спортивный зал г. Самара Фитнес Клуб "Физкультура"

Дата проведения «13» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заслужение		
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см		Челночный бег 3х10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Подтягивание из виса на высокой перекладине р		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 р		Челночный бег 30х8м (не более) с			Удары «долюно чаги» на уровне корпуса по ракетке за 10 с р	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8,05	Дев 8,29	Юн 18	Дев 9	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 4	Дев 11	Юн 1,25	Дев 1,35	Юн 18	Дев 16			
1.	Овсянников Владислав Максимович	29.10.2009	10,3		8,00		20		+10		8,5		170		5		1,20		20		сдал		
2.	Тананова Дилара Амангельдыевна	03.06.2010		10,7		8,20			+11		9,1		148		12		1,30		17		сдал		
3.	Малюгин Андрей Алексеевич	13.04.2010	10,4		8,05		21		+7		8,7		165		4		1,24		18		сдал		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на этапе совершенствования спортивного мастерства
Место проведения спортивный зал г. Тольятти ФОК "СОЮЗ" ул. Кулибина 13 А

Дата проведения «13» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заключение			
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 2000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Подтягивание из виса на высокой перекладине р	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см	Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)		Челночный бег 30x8м (не более) с		Ударты «долю чаги» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с р				
			Юн 8,2	Дев 9,6	Юн 8.10	Дев 10.00	Юн 36	Дев 15	Юн 12	Дев 8	Юн +11	Дев +15	Юн 7,9	Дев 8,2	Юн 180	Дев 165	Юн 46	Дев 40	Юн 1.15	Дев 1.25		Юн 20	Дев 18	
1.	Хасанова Алина Камилловна	16.10.2007		9,5		10.00		16		10		+20		8,1		174		41		1,20		20	18 ²¹	сдал
2.	Спирidonов Александр Алексеевич	16.04.2007	8,1		8.10		37		14		+14		7,8		182		46		1.14		25		сдал	

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** этапе начальной подготовки до года обучения
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки				Нормативы специальной физической подготовки		Заключение	
			Бег на 30м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. 3 попытки (не менее) количество попаданий	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе, Фиксация положения (не менее) с.		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» р.
			6,9	7	+1	110	2	10,0	2	
1.	Тароян Гегам Гамлетович	10.05.2015	6,1	10	+5	152	6,5	12,0	3	сдал
2.	Синельник Сергей Владимирович	12.04.2016	6,6	10	+3	150	6,0	13,0	3	сдал
3.	Александров Фёдор Сергеевич	17.10.2016	6,1	10	+3	115	6,0	14,0	3	сдал
4.	Тамоян Норик Тосунович	16.08.2016	6,4	10	+4	148	6,0	11,0	3	сдал
5.	Тамоян Роланд Барзаниевич	07.08.2015	6,3	10	+3	155	6,5	12,0	3	сдал
6.	Плотников Егор Станиславович	26.08.2015	6,2	10	+2	128	8,0	15,0	4	сдал
7.	Милюткин Захар Алексеевич	04.07.2015	6,0	10	+4	134	6,0	12,0	4	сдал
8.	Копытин Григорий Алексеевич	20.02.2015	6,8	10	+5	176	7,0	15,0	3	сдал
9.	Крымов Кирилл Алексеевич	09.03.2015	6,5	10	+3	144	8,0	16,0	4	сдал
10.	Губин Матвей Александрович	05.10.2015	6,4	10	+6	153	7,0	15,0	4	сдал
11.	Бурлов Ярослав Алексеевич	11.08.2015	6,4	10	+4	128	7,0	12,0	4	сдал
12.	Степанян Карен Нельсонович	21.11.2015	5,1	10	+8	148	7,0	14,0	5	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** этапе начальной подготовки свыше года обучения
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки				Нормативы специальной физической подготовки		Заключение	
			Бег на 30м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. 3 попытки (не менее) количество попаданий	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе, Фиксация положения (не менее) с.		Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» р.
			6,7	10	+3	120	3	12,0	3	
1.	Хитров Максим Евгеньевич	25.09.2015	5,6	30	+8	160	6	18,0	7	сдал
2.	Каратанов Артём Дмитриевич	24.04.2015	5,9	25	+6	150	6	12,0	7	сдал
3.	Белов Демьян Борисович	11.09.2015	5,8	28	+9	155	6	20,0	9	сдал
4.	Лушников Егор Александрович	05.10.2015	5,9	64	+14	155	6	22,0	12	сдал
5.	Елизаров Иван Антонович	26.02.2015	5,4	43	+6	160	7	21,0	5	сдал
6.	Меринов Тимофей Дмитриевич	06.02.2016	6,3	21	+9	170	6	14,0	3	сдал
7.	Дюндин Демид Денисович	21.02.2014	6,0	35	+10	160	6	15,0	5	сдал
8.	Ишеев Павел Павлович	09.05.2015	5,6	35	+12	190	6	16,0	10	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** на учебно-тренировочном этапе
Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки						Заключение
			Бег на 60м (не более) с.	Бег на 1500м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) Р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см.	Челночный бег 3х10м (не более) с.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Подтягивания из виса на высокой перекладине (не менее) Р.	Польем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее»	Прыжок в высоту с места (не менее) см.	Тройной прыжок с места (не менее) м.	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы (не менее) м.	Бросок набивного мяча 3 кг назад (не менее) м.	
			10,4	8,05	20	+5	8,7	160	7	6	40	5	5,2	6,0	
1.	Попунов Владимир Ильич	20.06.2012	9,7	8,1	25	+7	8,1	205	10	8	45	5	9,0	10,0	сдал
2.	Ижиков Егор Борисович	24.02.2009	9,8	8,0	50	+7	7,7	210	10	10	47	5	9,0	10,0	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** этапе начальной подготовки 2 года обучения

Место проведения спортивный зал ФСК «Волна» г. Октябрьск

Дата проведения «12» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки		Заключение
			Бег на 30м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (не менее) см.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. 3 попытки (не менее) количество попаданий	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе, Фиксация положения (не менее) с.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» р.	
1.	Малаховский Никита Михайлович	06.03.2017	6,2	12	+4	130	5,9	14,0	4	сдал
2.	Тагиров Ильдар Тяфикович	29.07.2017	6,0	12	+4	140	6,0	14,0	5	сдал
3.	Агасарян Эдгар Владимирович	20.11.2016	6,2	12	+5	134	6,0	14,0	4	сдал
4.	Неплюев Данил Дмитриевич	19.08.2013	6,0	12	+4	150	6,5	13,0	4	сдал
5.	Галямов Дамир Русланович	05.12.2016	5,9	12	+5	145	6,0	14,0	5	сдал
6.	Егоров Роман Олегович	16.11.2015	6,0	12	+3	150	6,0	13,0	4	сдал
7.	Митрофанов Ярослав Владимирович	01.04.2014	6,3	12	+4	147	6,5	15,0	4	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** на учебно-тренировочном этапе
Место проведения спортивный зал ФСК «Волна»

Дата проведения «12» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки						Заключение
			Бег на 60м (не более) с.	Бег на 1500м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) Р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см.	Челночный бег 3х10м (не более) с.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Подтягивания из виса на высокой перекладине (не менее) Р.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее»	Прыжок в высоту с места (не менее) см.	Тройной прыжок с места (не менее) м.	Бросок набивного мяча 3 кг вперед из-за головы (не менее) м.	Бросок набивного мяча 3 кг назад (не менее) м.	
			10,4	8,05	20	+5	8,7	160	7	6	40	5	5,2	6,0	
1.	Темирбулатов Данис Альбертович	14.11.2012	10,1	7,55	25	+6	8,2	170	10	10	50	5,8	6,1	7,2	сдал

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ДЗЮДО** этапе начальной подготовки
 Место проведения спортивный зал ФОК «Надежда»

Дата проведения «11» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	возраст	Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7лет								Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7лет						Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет						Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет						Заключение		
			Подтягивание из виса, лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м р		Челночный бег 3х10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (не менее) р.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.		Подтягивание из виса, лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м р		Челночный бег 3х10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (не менее) р.			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	
			юн 2	дев 1	юн 4	дев 3	юн +1	дев +2	юн 2	дев 1	юн 11,0	дев 11,4	юн 4	дев 2	юн 60	дев 50	юн 3	дев 2	юн 6	дев 5	юн +2	дев +3	юн 3	дев 2	юн 10,6	дев 11,2	юн 6	дев 4		юн 70	дев 60
1.	Учаев Илья Сергеевич	02.08.2013													4		7		+2		3		9,4		8		185		сдал		
2.	Мальцев Максим Дмитриевич	19.04.2014													6		6		+2		3		10,2		10		180		сдал		
3.	Ревякин Константин Евгеньевич	31.03.2014													5		7		+2		3		10,3		11		155		сдал		
4.	Забиров Самир Марсович	27.05.2013													6		6		+2		3		9,6		9		174		сдал		
5.	Прокопчик Артём Алесевич	08.09.2013													5		7		+2		3		9,9		10		188		сдал		
6.	Ерема Глеб Андреевич	06.09.2013													4		7		+2		3		10,2		13		150		сдал		
7.	Бесчастнов Руслан Александрович	03.09.2013													6		8		+2		3		10,3		10		149		сдал		
8.	Чичельник Яков Евгеньевич	28.09.2014													4		9		+2		3		9,5		9		160		сдал		
9.	Жаворонков Владислав Михайлович	16.10.2014													5		6		+2		3		10,2		12		172		сдал		
10.	Резаков Константин Алексеевич	24.04.2014													6		9		+2		3		10,4		11		160		сдал		
11.	Арычков Егор Александрович	29.08.2015													7		7		+2		3		9,8		10		162		сдал		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ДЗЮДО** этапе начальной подготовки
Место проведения спортивный зал г. Самара СК "Южный"

Дата проведения «13» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	возраст	Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет								Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет						Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет								Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет						Заключение
			Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, от уровня скамьи (не менее) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м р		Челночный бег 3х10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (не менее) р.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, от уровня скамьи (не менее) см		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м р		Челночный бег 3х10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (не менее) р.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.		
			юн 2	дев 1	юн 4	дев 3	юн +1	дев +2	юн 2	дев 1	юн 11,0	дев 11,4	юн 4	дев 2	юн 60	дев 50	юн 3	дев 2	юн 6	дев 5	юн +2	дев +3	юн 3	дев 2	юн 10,6	дев 11,2	юн 6	дев 4	юн 70	дев 60	
1.	Устинов Егор Александрович	27.01.2016													4		7		+3		4		10,5		7		75		сдал		
2.	Карлов Михаил Антонович	09.08.2016													3		6		+2		3		10,6		6		70		сдал		
3.	Матюнин Данил Павлович	03.02.2016													4		8		+4		4		10,4		8		76		сдал		

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ДЗЮДО** этапе начальной подготовки
Место проведения спортивный зал г. Самара СК "Южный"

Дата проведения «13» декабря 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	возраст	Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9лет						Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9лет						Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет						Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10лет						Заклoчение
			Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см		Челночный бег 3х10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (не менее) р.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее) р		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см		Челночный бег 3х10м (не более) с.		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (не менее) р.		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.		
			юн 5	дев 4	юн 8	дев 7	юн +3	дев +4	юн 10,4	дев 11,0	юн 8	дев 6	юн 80	дев 70	юн 7	дев 6	юн 10	дев 9	юн +4	дев +5	юн 10,2	дев 10,8	юн 10	дев 8	юн 95	дев 85	
1.	Абуев Багу Марагoвич	10.04.2014												7		11		+5		10,2		11		96		сдал	
2.	Закиров Константин Эдуардович	26.12.2009												9		14		+6		10,1		13		98		сдал	
3.	Лисник Василий Никитич	10.01.2015	6		9		+5	10,1		9		87														сдал	
4.	Калялина Василиса Ивановна	11.06.2015		5		8		+6		11,0		7		72												сдал	
5.	Мозоль Владислав Александрович	16.06.2013												8		12		+7		10,2		11		99		сдал	
6.	Халилов Умуд Нурланович	31.12.2013												9		10		+4		10,1		12		98		сдал	

1. _____ Артемьев В.П.
2. _____ Александрова Ю.В.
3. _____ Буслаева С.В.
4. _____ Артемьева Г.В.
5. _____ Кузнецова Ю.В.
6. _____ Сатдыкова Э.Р.
7. _____ Рагойша И.Г.