

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Самарской области



С.В.Кобылянский
2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ
об областном физкультурно-спортивном фестивале
«ГТО – одна страна, одна команда!» в 2021 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО – одна страна, одна команда!» (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2021 год, утвержденного министерством спорта Самарской области, с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом населения Самарской области, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Фестиваль приурочен к 90-летию создания исторического Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения;
- информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- сбор, обобщение и анализ общественного мнения о комплексе ГТО.
- определение лучших участников по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты физкультурного мероприятия.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные физкультурные мероприятия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится до 17 декабря 2021 года.

В период до 17 декабря 2021 года в рамках Фестиваля в муниципальных образованиях Самарской области, в том числе на базе действующих центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – центр тестирования) проводятся мероприятия в формате Дней открытых дверей или физкультурно-массовых мероприятий, главной целью которых является организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – массовые мероприятия Фестиваля).

Также в рамках Фестиваля государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ») проводятся:

- соревнования среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО

(«Игры ГТО») в два этапа:

- 1 этап (отборочный) до 18 октября 2021 года, проводится путём подачи заявок и определения сильнейших участников;
- 2 этап (региональный) – 30 октября 2021 года, проводится на территории «Дворца спорта» по адресу: г. Самара, ул. Физкультурная, 101.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Самарской области (далее – министерство) и ГАУ СО «ОЦСМ».

Массовые мероприятия Фестиваля проводятся в муниципальных образованиях Самарской области по решению органов местного самоуправления муниципальных образований Самарской области.

Непосредственное проведение соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» при проведении соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) входит организация судейства, организация транспортного обслуживания (кроме обеспечения проезда участников к местам проведения соревнований Фестиваля и обратно), организация погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ), услуги по предоставлению объектов спорта, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, услуги по организации и проведению мероприятия на интернет-ресурсах, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики, сувенирной продукции и ценных призов, обеспечение охраны общественного порядка и безопасности участников, организация питания участников и волонтеров.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

Обязательным условием участия в мероприятиях Фестиваля является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

К участию в массовых мероприятиях Фестиваля допускается население Самарской области в возрасте от 6 до 70 лет и старше, заинтересованное в пропаганде занятий физической культурой и спортом и разделяющее идеи ведения здорового образа жизни, подготовки и участия в тестировании по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К **1 этапу (отборочному)** соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») допускается неограниченное количество участников, независимо от пола, в возрасте 18 – 49 лет, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru) и допуска врача.

Для участия в 1 этапе участнику необходимо направить заявку (Приложение 1) и согласие на обработку персональных данных (Приложение 3) на адрес электронной почты: gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Заявка «Игры ГТО» до 18 октября 2021 года с информацией о максимальных результатах личного выполнения следующих испытаний комплекса ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мужчины, женщины);
- бег на 60 м. (мужчины, женщины).

Ко **2 этапу (региональному)** соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) допускается не более 50 участников, показавших наибольшую сумму результатов при выполнении испытаний комплекса ГТО на 1 этапе (отборочном).

Основанием для допуска к участию во **2 этапе (региональном)** соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) является вызов ГАУ СО «ОЦСМ», направляемый участнику средствами электронной связи не позднее 3 дней до соревнований.

Состав участников соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) формируется в следующих возрастных группах

Рекомендуемый состав участников 2 этапа (регионального) соревнований среди участников («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года)

Количество участников по возрастным ступеням					
VI ступень (18-29 лет)		VII ступень (30-39 лет)		VIII ступень (40-49 лет)	
<i>муж</i>	<i>жен</i>	<i>муж</i>	<i>жен</i>	<i>муж</i>	<i>жен</i>
до 9 чел.	до 9 чел.	до 9 чел.	до 9 чел.	до 9 чел.	до 9 чел.

Возраст участников определяется на последний день Фестиваля 17 декабря 2021 года.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Массовые мероприятия Фестиваля проводятся на базе действующих центров тестирования муниципальных образований в формате Дней открытых дверей или физкультурно-массовых мероприятий, главной целью которых становится организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Условия и порядок проведения, перечень и количество видов испытаний программы массовых мероприятий Фестиваля определяются по усмотрению организаторов массовых мероприятий Фестиваля.

В рамках организации массовых мероприятий Фестиваля рекомендуется проведение следующих мероприятий в формате общественных активностей:

- акция «Зарядись здоровьем!», направленная на проведение массовых зарядок с участием лидеров общественного мнения, известных личностей, звезд спорта;

- фестиваль здорового питания, проводимый в формате бесед о здоровом питании, мастер-классов по организации сбалансированного питания;

- общественная акция «Будь здоров!», с привлечением некоммерческих организаций и учреждений здравоохранения, позволяющих всем участникам Фестиваля бесплатно пройти экспресс-тесты на определение уровня и состояния здоровья, в том числе: измерение артериального давления, тестирование на ВИЧ-СПИД, измерение уровня сахара в крови, проверка зрения, слуха и др.

- торжественных церемоний вручения знаков отличия комплекса ГТО;

- беседы за «круглым столом» об опыте участия в мероприятиях комплекса ГТО, возможных «точках роста комплекса ГТО», обсуждения различных решений и предложений по дальнейшему развитию комплекса ГТО.

Программа 2 этапа (регионального) соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником, относящимся к VI–VIII возрастным ступеням (18–49 лет) комплекса ГТО.

Соревнования являются личными.

Программа 2 этапа (регионального) соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года)

№	Многоборье ГТО Виды испытаний (тесты) (выполняются на максимальный результат)	VI-VIII ступени 18-49 лет М/Ж
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+/-
2.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-/+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+//+
4.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки)	+//+
5.	Бег на 60 м (с)	+//+

Соревнования по многоборью ГТО проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В массовых мероприятиях Фестиваля итоги не подводятся. Результаты выполнения испытаний (тестов) могут быть внесены в ЭБД ГТО.

При подведении итогов соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников в многоборье ГТО осуществляется в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814 (Приложение 2).

Личное первенство в соревнованиях среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (20–29 лет, 30–39 лет и 40–49 лет) по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 4 видах программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 60 м.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение участников массовых мероприятий в рамках Фестиваля не предусматривается.

Участники, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («Игры ГТО») (30 октября 2021 года) в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются медалью, дипломами и ценными призами министерства.

Все участники соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) награждаются сувенирной продукцией министерства.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение массовых мероприятий Фестиваля осуществляется за счёт средств организаторов массовых мероприятий.

Финансовое обеспечение соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»), в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей;
- поставка медалей и дипломов;
- поставка сувенирной продукции и ценных призов;
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия, награждения участников;
- услуги по предоставлению объектов спорта;
- услуги автотранспорта (кроме доставки участников к местам проведения соревнований и обратно);
- оплата погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ (выполнение погрузочно-разгрузочных и монтажно-демонтажных работ);
- услуги медицинского сопровождения;
- услуги обеспечения охраны общественной порядка и безопасности участников и зрителей;
- организация питания участников и волонтеров.
- услуги по организации и проведению мероприятия на интернет-ресурсах.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, медицинского сопровождения во время проведения соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ», во время проведения массовых мероприятий на организаторов массовых мероприятий.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в **1 этапе (отборочном)** соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») направляется в соответствии с требованиями, изложенными в пункте IV «Требования к участникам и условия их допуска».

Основанием участия во **2 этапе (региональном)** соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») (30 октября 2021 года) является вызов ГАУ СО «ОЦСМ».

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г.Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.:(846)276-96-20.

Приложение 1

ЗАЯВКА

на участие в 1 этапе (отборочном) соревнований среди участников VI–VIII ступеней комплекса ГТО («ИГРЫ ГТО») в рамках областного физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в 2021 году

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН-номер	Результат выполнения Подтягивание из виса на высокой (мужчины), (количество раз)	Результат выполнения Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, (см.)	Результат выполнения Бег на 60 м. (сек)	Результат выполнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины) (количество раз)

Участник _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О. полностью)

Контактные данные: тел. _____ E-mail: _____

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)									
VI ступень (возрастная группа от 18 до 24 лет)									
	Мужчины				Женщины				
	№1	№2	№3	№4	№1	№2	№3	№4	№5
Очки	Бег на 60 м (с)	Подтягива ние из виса на высокой переклади не (количество о раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастич еской скамье (от уровня скамьи - см)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м, из электронн ого оружия	Бег на 60 м (с)	Подтягива ние из виса лежа на низкой переклади не 90 см (количество о раз)	Сгибание и разгибани е рук в упоре лежа на полу (количество о раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастич еской скамье (от уровня скамьи - см)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м: из электронн ого оружия
100	6,5	52	30	50	7,3	110	110	35	50
99						109	109		
98						108	108		
97		51				107	107		
96				49		106	106		49
95	6,6		29		7,4	105	105	34	
94		50				104	104		
93				48		103	103		48
92						102	102		
91		49				101	101		
90	6,7		28	47	7,5	100	100	33	47
89		48				98	98		
88						96	96		
87		47		46		94	94		46
86	6,8	46	27		7,6	92	92	32	
85		45		45		90	90		45
84		44				88	88		
83		43		44		86	86		44
82	6,9	42	26		7,7	84	84	31	
81		41		43		82	82		43
80		40				80	80		
79	7,0	39	25	42	7,8	78	78	30	42
78		38				75	75		
77		37		41		72	72		41
76	7,1	36	24		7,9	69	69	29	
75		35		40		66	66		40
74	7,2	34			8,0	63	63		
73		33	23	39		60	60	28	39
72	7,3	32			8,1	57	57		
71		31		38		54	54		38
70	7,4	30	22		8,2	51	51	27	

69		29		37	8,3	48	48		37
68	7,5	28	21		8,4	45	45	26	
67		27		36	8,5	42	42		36
66	7,6	26	20		8,6	39	39	25	
65		25	19	35	8,7	36	36	24	35
64	7,7	23	18	34	8,8	33	33	23	34
63		21	17	33	9,0	30	29	22	33
62	7,8	19	16	32	9,2	26	25	20	32
61		17	15	31	9,4	22	21	18	31
60	7,9	15	13	30	9,6	18	17	16	30
59									
58									
57					9,7				
56	8,0					17			
55			12	29			16	15	29
54					9,8				
53	8,1	14							
52					9,9	16			
51									
50	8,2		11	28	10,0		15	14	28
49									
48					10,1	15			
47	8,3								
46		13	10	27	10,2		14	13	27
45						14			
44	8,4				10,3				
43			9	26			13	12	26
42	8,5				10,4	13			
41									
40	8,6	12	8	25	10,5	12	12	11	25
39									
38									
37				24					24
36	8,7				10,6				
35				23					23
34								10	
33				22					22
32	8,8	11	7		10,7	11	11		
31				21					21
30									
29				20				9	20
28	8,9				10,8				
27				19					19
26									
25	9,0	10	6	18	10,9	10	10	8	18
24									
23	9,1				11				
22									
21	9,2	9			11,1			7	
20				17		9	9		17

19	9,3		4		11,2				
18									
17	9,4	8			11,3			6	
16				16		8	8		16
15	9,5		3		11,4				
14	9,6				11,5				
13	9,7	7			11,6			5	
12	9,8			15	11,7	7	7		15
11	9,9		2		11,8				
10	10,0	6			11,9				
9	10,1				12,0			4	
8	10,3			14	12,2	6	6		14
7	10,5	5	1		12,4				
6	10,7				12,6			3	
5	10,9				12,8				
4	11,1	4		13	13,0	5	5		13
3	11,3		0		13,2			2	
2	11,5				13,4				
1	11,7	3	-1	12	13,6	4	4	1	12