

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на этапе начальной подготовки

Место проведения гимнастический зал

Дата проведения «13» февраля 2024 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки												Заключение
			Бег 30 м. (не более) с		Бег 1000 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положение стоя на гимнастической скамейке		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места (не менее)		
			Юн 6,2	Дев 6,4	Юн 6.10	Дев 6.30	Юн 10	Дев 5	Юн +2	Дев +3	Юн 9,6	Дев 9,9	Юн 130	Дев 120	
1.	Гапуло Валерия Артемовна	2013		6.4		6.30		7		+7	8,7	9,6		152	сдал
2.	Казанцев Андрей Алексеевич	2013	6,1		6.10		10		+5				140		сдал

1. _____ Шлепп Л.В.
2. _____ Артемьев В.П.
3. _____ Александрова Ю.В.
4. _____ Красноруцкий И.Я.
5. _____ Коровкина И.В.
6. _____ Евграфова А.В.
7. _____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **ТХЭКВОНДО (ВТФ)** на учебно-тренировочном этапе
 Место проведения гимнастический зал

Дата проведения «13» февраля 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рожд.	Нормативы общей физической подготовки														Нормативы специальной физической подготовки				Заслужение		
			Бег 60 м. (не более) с		Бег 1500 м. (не более) с		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи) см		Челночный бег 3x10м (не более) с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см		Подтягивание из виса на высокой перекладине р		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 р		Челночный бег 30x8м (не более) с			Удары «долю чати» на уровне корпуса по «ракетке» за 10 с р	
			Юн 10,4	Дев 10,9	Юн 8.05	Дев 8.29	Юн 18	Дев 9	Юн +5	Дев +6	Юн 8,7	Дев 9,1	Юн 160	Дев 145	Юн 4	Дев 11	Юн 1.25	Дев 1.35	Юн 18	Дев 16			
1.	Кузнецов Александр Игоревич	2012	10,2		8.05		20		+7		8,6		165		5		1.23		20		сдал		

1. _____ Шлепп Л.В.
2. _____ Артемьев В.П.
3. _____ Александрова Ю.В.
4. _____ Красноруцкий И.Я.
5. _____ Коровкина И.В.
6. _____ Евграфова А.В.
7. _____ Рагойша И.Г.