

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта – **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА** на этапе начальной подготовки

Место проведения: спортивный зал гимнастики

Дата проведения «13» февраля 2024г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки		Заключение
			Бег на 30м (не более) с.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее) р.	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, от уровня скамьи (не менее) см.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее) см.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м. 3 попытки (не менее) количество попаданий	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе, Фиксация положения (не менее) с.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» «не менее» р.	
			6,9	7	+1	110	2	10,0	2	
1.	Кошкин Владимир Сергеевич	03.05.2016	6,8	10	+3	115	3	10,0	3	сдал
2.	Баранов Александр Викторович	22.08.2004	6,7	11	+5	116	4	9,9	4	сдал

1. _____ Шлепп Л.В.
2. _____ Артемьев В.П.
3. _____ Александрова Ю.В.
4. _____ Красноруцкий И.Я.
5. _____ Коровкина И.В.
6. _____ Евграфова А.В.
7. _____ Рагойша И.Г.