

ПРОТОКОЛ

проведения спортивного отбора по виду спорта **СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА (юноши)** на этапе начальной подготовки
Место проведения «Зал гимнастики» ГАУ ДО СО «СШОР №2» **Дата 12.02.2024**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Нормативы общей физической подготовки				Нормативы специальной физической подготовки			Заключение	
			Челночный бег 3*10 м Не более 10,3 с.	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 8 раз	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине Не менее 2 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с Не менее + 1 см	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее 110 см	И.П.-вис на гимнастической стенке хватом сверху. подъем выпрямленных ног в положение «угол» Не менее 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения Не менее 5 с		Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения Не менее 5 с
1.	Нестеров Андрей Александрович	2016	10,1	10	2	+2	120	5	5	5	сдал
2.	Аникин Иван Алексеевич	2016	8,98	8	5	+5	148	10	5	5	сдал
3.	Чамеев Марк Игоревич	2016	8,08	15	2	+2	131	10	5	5	сдал

Комиссия:

Шлепп Л.В. _____

Александрова Ю.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Артемьев В.П. _____

Евграфова А.В. _____

Красноруцкий И.Я. _____

Коровкина И.В. _____