ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта ***ПЛАВАНИЕ*** этап начальной подготовки

Место проведения ФСК «Волна» г.Октябрьск ***Дата 17.12.2021***

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки								Нормативы специальной физической подготовки						Заключение
			Бег на 30 м Не более		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		Плавание (вольный стиль) 50 м Без учета времени	Бег челночный 3х10 м с высокого старта не более		И.П.-стоя держа мяч весом 1кг за головой.Бросок мяча вперед Не менее		И.П.-стоя,держа гимнастическую палку,ширина хвата 50см.Выкручивание прямых рук в печевых суставах вперед-назад Не менее 1 раза	
			Мальчики 6,9 с	Девочки 7,1 с	Мальчики 7раз	Девочки 4 раза	Мальчики +1 см	Девочки +3 см	Мальчики 110 см	Девочки 105 см		Мальчики 10,1 с	Девочки 10,6 с	Мальчики 3,5 м	Девочки 3 м.		
1.	Агасарян Артур Арменович	2013	–		–		–		–		_____	–		–		_____	Не явка
2.	Андреев Дмитрий Павлович	2012	6,5		11		+		156		+	8,7		+		+	зачет
3.	Гаршин Никита Владимирович	2013	6,3		10		+		150		+	8,7		+		+	зачет
4.	Кашицын Михаил Сергеевич	2012	6,2		20		+		142		+	8,7		+		+	зачет
5.	Клюев Владимир Владимирович	2013	6,3		7		+		132		+	9,14		+		+	зачет
6.	Козин Илья Максимович	2013	6,6		9		+		120		+	9,33		+		+	зачет
7.	Сабитов Тимур Султанович	2012	6,3		10		+		151		+	9,43		+		+	зачет
8.	Санду София Романовна	2013		7,0		4		+		133	+		9,2		3,5	+	зачет
9.	Чонка Богдан Алексеевич	2014	6,0		7		+		152		+	9,19		+		+	зачет
10.	Шипулин Захар Алексеевич	2012	5,7		7		+		158		+	8,9		4,0		+	зачет
11.	Энно Дмитрий Евгеньевич	2013	6,0		7		+		171		+	8,8		5,5		+	зачет
12.	Яшин Матвей Юрьевич	2013	5,7		7		+		140		+	9,4		3,5		+	зачет
13.	Репина Анна Александровна	2013		7		4		+		110	+		9,2		3,5	+	зачет

Комиссия:

Шлепп Л.В. _____

Артемьев В.П. _____ Александрова Ю.В._____Мурадян А.А._____Рагойша И.Г._____Красноруцкий И.Я._____Коровкина И.В._____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта ***ПЛАВАНИЕ*** тренировочный этап

Место проведения ФСК «Волна» г.Октябрьск ***Дата 17.12.2021***

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки					Обязательная техническая программа	заключение
			Бег на 1000 м Не более		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Не менее		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Не менее		Бег челночный 3х10 м		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Не менее		И.П.-стоя держа мяч весом 1кг за головой.Бросок мяча вперед Не менее		И.П.-стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	И.П.-стоя в воде у борта бассейна.Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди ,руки вперед Не менее			
			Мальчики 5,50 мин. с.	Девочки 6,20 мин, с.	Мальчики 13 раз	Девочки 7 раз	Мальчики +4 см	Девочки +5 см	Мальчики 9,3 с	Девочки 9,5 с	Мальчики 140 см	Девочки 130 см	Мальчики 4 м	Девочки 3.5 м.	Не менее 3 раз	Мальчики 7 м	Девочки 8 м.		
1.	Дрындина Милена Васильевна	2012		6,2		7		+		9,5		130		+	+		+	+	зачет
2.	Блажнова Екатерина Андреевна	2010		–		–		–		–		–		–	————		–	–	неявка
3.	Ковлягина Алина Александровна	2007		6,5		4		+		160		+		9,1	+		+	+	зачет

Комиссия:
Шлепп Л.В. _____
Артемьев В.П. _____
Александрова Ю.В._____
Мурадян А.А. _____
Рагойша И.Г. _____
Красноруцкий И.Я. _____
Коровкина И.В._____