ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта –**ДЗЮДО** на этапе начальной подготовки

Место проведения: ФОК «Надежда»

г. Сызрань Дата проведения «20» декабря 2021 г

№ п/п	Фамилия Имя	Дата рожд.	**ТЕСТЫ**							
			Координация		Сила		Скоростно-силовые		Гибкость	
			Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения не менее		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее		Прыжки в длину с места не менее		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	Примечание
			Юн.10с	Дев. 8с.	Юн. 4 раз	Дев. 3 раз	Юн.90см	Дев. 70 см		
1	Чердаков Андрей Дмитриевич	06.08.2010	13		8		140		+	зачет
2	Агеев Данил Сергеевич	10.06.2010	12		9		140		+	зачет
3	Гришин Руслан Михайлович	07.02.2010	13		9		135		+	зачет
4	Гаврилов Вадим Владимирович	19.07.2011	13		8		145		+	зачет
5	Малыгин Александр Михайлович	13.08.2009	14		10		150		+	зачет
6	Сидоров Дмитрий Александрович	15.09.2010	14.		8		140		+	зачет
7	Романов Михаил Александрович	24.06.2009	12		9		140		+	зачет
8	Солодовников Артём Иванович	27.11.2009	13		9		135		+	зачет
9	Евстифеев Григорий Валерьевич	25.08.2009	13		10		145		+	зачет
10	Анисин Илья Владимирович	12.06.2009	14		10		150		+	зачет
11	Потапов Егор Евгеньевич	21.05.2010	14.		8		140		+	зачет
12	Давыдов Фанис Маратович	15.02.2009	12		9		140		+	зачет
13	Неверов Дмитрий Александрович	07.01.2010	13		11		155		+	зачет

14	Никитин Евгений Максимович	02.04.2010	13		8		145		+	зачет
15	Мязов Никита Алексеевич	07.03.2011	13		8		150		+	зачет
16	Петряков Владимир Евгеньевич	01.12.2010	14		10		150		+	зачет
17	Мусин Даниэль Аликович	26.02.2010	14		10		140		+	зачет
18	Журавский Иван Антонович	02.05.2010	13		8		140		+	зачет
19	Сергеев Илья Дмитриевич	17.10.2011	12		8		140		+	зачет
20	Усов Матвей Григорьевич	13.03.2010	13		9		135		+	зачет
21	Адаев Максим Халилович	13.02.2009	13		9		145		+	зачет

1._____ Шлепп Л.В.
2._____ Артемьев В.П.
3._____ Александрова Ю.В.
4._____ Красноруцкий И.Я.
5._____ Коровкина И.В.
6._____ Мурадян А.А
7._____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта –**ДЗЮДО** на тренировочном этапе

Место проведения: ФОК «Надежда»

г. Сызрань Дата проведения «20 » декабря 2021 г

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вес кг	ТЕСТЫ												Техническое мастерство	Примечание
				ЮНОШИ						ДЕВУШКИ							
				Координация	Гибкость	Сила			Скоростно-силовые	Координация	Гибкость	Сила			Скоростно-силовые		
				Челночный бег 3х10м не более,10с	Наклоны вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивания из виса на перекладине, не менее 7 раз	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ,не менее,20 раз	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» не менее,6 раз	Прыжок в длину не менее, не менее 160 см	Челночный бег 3х10м не более,10,6 с	Наклоны вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивания из виса на низкой перекладине, не менее 11 раз	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 15 раз	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» не менее 3 раз	Прыжок в длину не менее 145 см	Обязательные требования к технической подготовленности / зачет	
1	Лазарев Павел Владимирович	29.10.2008	38	8,4	+	10	24	17	190							зачет	зачет
2	Дегтярев Александр Сергеевич	12.11.2008	46	8,6	+	11	28	16	180							зачет	зачет
3	Мартьянова Анастасия Михайловна	08.08.2009	40							8,6	+	13	18	5	186	зачет	зачет

1._____ Шлепп Л.В.

2._____ Артемьев В.П.
3._____ Александрова Ю.В.
4._____ Красноруцкий И.Я.
5._____ Коровкина И.В.
6._____ Мурадян А.А
7._____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта –**ДЗЮДО** на тренировочном этапе

Место проведения: ФОК «Надежда»

г. Сызрань Дата проведения «20 » декабря 2021 г

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вес кг	ТЕСТЫ												Техническое мастерство	Примечание
				ЮНОШИ						ДЕВУШКИ							
				Координация	Гибкость	Сила			Скоростно-силовые	Координация	Гибкость	Сила			Скоростно-силовые		
				Челночный бег 3х10м не более,10,2 с	Наклоны вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивания из виса на перекладине, не менее 7 раз	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 20раз	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» не менее 14 раз	Прыжок в длину не менее,160 см	Челночный бег 3х10м не более,10,6 с	Наклоны вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	Подтягивания из виса на низкой перекладине, не менее 11 раз	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 15 раз	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» не менее 3 раз	Прыжок в длину не менее 145 см	Обязательные требования к технической подготовленности / зачет	
1	Дёмин Артём Владимирович	05.01.2008	55	8,2	+	9	25	15	175							зачет	зачет
2	Мещеряков Никита Сергеевич	12.07.2006	55	7,9	+	10	27	17	190							зачет	зачет

1._____ Шлепп Л.В.

2._____ Артемьев В.П.

3._____ Александрова Ю.В.

4._____ Красноруцкий И.Я.
5._____ Коровкина И.В.
6._____ Мурадян А.А
7._____ Рагойша И.Г.

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта –**ДЗЮДО** на этапе начальной подготовки

Место проведения:

г. Самара Дата проведения «22» декабря 2021 г

№ п/п	Фамилия Имя	Дата рожд.	**ТЕСТЫ**							
			Координация		Сила		Скоростно-силовые		Гибкость	
			Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения не менее		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее		Прыжки в длину с места не менее		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	Примечание
			Юн.10с	Дев. 8с.	Юн. 4 раз	Дев. 3 раз	Юн.90см	Дев. 70 см		
1	Узоков Неьматжон Надиржонович	22.06.2008	16		12		170		+	зачет
2	Никифоров Сергей Николаевич	12.06.2011	18		10		180		+	зачет
3	Блбулян Эмиль Давидович	26.06.2013	15		9		175		+	зачет
4	Гришков Платон Максимович	22.08.2012	18		11		181		+	зачет
5	Панкратов Егор Фёдорович	11.11.2009	12		10		168		+	зачет
6	Абдуллаев Камиль Расулович	25.07.2010	14		15		173		+	зачет
7	Овсепян Арен Айкович	22.08.2011	16		17		185		+	зачет
8	Варданян Артавазд Ваагнович	22.07.2012	17		19		195		+	зачет
9	Гаврилов Роман Александрович	23.08.2013	13		15		170		+	зачет
10	Бабакишиев Байрам Эдгарович	28.12.2012	15		16		172		+	зачет
11	Бабакишиев Эмрулла Эдгарович	24.07.2011	19		20		190		+	зачет
12	Кузнецов Демид Станиславович	06.06.2012	17		20		173		+	зачет
13	Овсепян Алексан Айкович	08.01.2009	18		22		180		+	зачет

1._____ Шлепп Л.В.

2._____ Артемьев В.П.

3._____ Александрова Ю.В.
4._____ Красноруцкий И.Я.
5._____ Коровкина И.В.
6._____ Мурадян А.А
7._____ Рагойша И.Г.