

Баскетбол

(возраст зачисления: юноши –8 лет, девушки-8 лет)

Тесты	Норматив юноши	Норматив девушки
Бег на 20 м	Не более 4.5 с	На более 4,7 с
Ведение мяча 20 м	Не более 11 с	Не более 11,4 с
Прыжок в длину с места	Не менее 130 см	Не менее 115 см
Прыжок вверх с места со взмахом руками	Не менее 24 см	Не менее 20 см

Волейбол

(возраст зачисления: юноши-9 лет, девушки-9 лет)

Тесты	Норматив юноши	Норматив девушки
Бег на 30 м	Не более 6 с	Не более 6,6 с
Челночный бег 5х6м	Не более 12 с	Не более 12,5 с
Прыжок в длину с места	Не менее 140 см	Не менее 130 см
Прыжок вверх с места со взмахом руками	Не менее 36 см	Не менее 30 см
Бросок мяча 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Не менее 8 м	Не менее 6 м

Футбол

(возраст зачисления: юноши-8 лет, девушки-8 лет)

Тесты	Норматив юноши	Норматив девушки
Бег на 30 м	Не более 6,6 с	Не более 6,9 с
Бег на 60 м	Не более 11,8	Не более 12,0
Челночный бег 3х10м	Не более 9,3 с	Не более 9,5 с
Прыжок в длину с места	Не менее 135 см	Не менее 155 см
Тройной прыжок	Не менее 360 см	Не менее 300 см
Прыжок вверх с места со взмахом руками	Не менее 12 см	Не менее 10 см
Бег 1000м	Без учета времени	Без учета времени

Хоккей на траве

(возраст зачисления: юноши-9 лет, девушки-9 лет)

Тесты	Норматив юноши	Норматив девушки
Бег на 30 м	Не более 5,8 с	Не более 6,0 с
Челночный бег 10х5м	Не более 25,0 с	Не более 30,0 с
Прыжок в длину с места	Не менее 145 см	Не менее 143 см
Вис на согнутых руках	Не менее 13, 0с	Не менее 9,0 с