

Рассмотрено тренерским советом
ГАУ «СШОР №2»
Протокол № 1 от 10.01 2017 г.

Утверждаю
директор ГАУ «СШОР №2»
М.Н. Фомин
приказ № 2 от 10.01 2017 г.



Положение
об организации спортивной подготовки
в
ГАУ «СШОР №2»

Положение об организации спортивной подготовки в ГАУ «СШОР №2»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с пунктом 1 части 1.ст 34.3, частью 2.ст 34.3 Федерального закона от 04.12.2007 года № 329-ФЗ (ред. от 06.12.2011) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», уставом Государственного автономного учреждения Самарской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» (далее-ГАУ «СШОР № 2») и регламентирует деятельность ГАУ «СШОР№2».

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.

2.1. Организация спортивной подготовки в ГАУ «СШОР № 2» направлена на:

- обеспечение основных требований спортивной подготовки по видам спорта;
- повышение качества подготовки спортивного резерва.

2.2. Программы спортивной подготовки, реализуемые в ГАУ «СШОР № 2», разрабатываются с учетом особенностей тренировочной деятельности:

а) По группам видов спорта:

- игровые виды спорта;
- спортивные единоборства;
- летние и зимние виды спорта.

б) По этапам и периодам подготовки:

- этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года);
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: начальной специализации; углубленной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства (весь период);
- этап высшего спортивного мастерства (весь период).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях;
- судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточный и итоговый контроль занимающихся.

3.2. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки-2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства-4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства — 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

3.4. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по программам спортивной подготовки. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) двух спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

3.5. ГАУ «СШОР № 2» самостоятельно формирует свою структуру с учетом следующих особенностей:

1.7.1. отделения, обеспечивающие тренировочную деятельность которые открываются:

- а) по группам видов спорта;
- б) по избранным видам спорта.

3.6. Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки, а в командных игровых видах спорта и с учетом планирования участия занимающихся (формирования команды игроков) в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) об их проведении.

3.7. Особенности проведения спортивного отбора, а также промежуточной и итоговой аттестации спортсменов, является перевод спортсменов на следующий этап (период) реализации программы спортивной подготовки, который осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

3.8. ГАУ «СШОР № 2» обеспечивает непрерывный тренировочный процесс со спортсменами с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов;

- набор (спортивный отбор) Заявителей осуществляется ежегодно:

в группы подготовки начинающих спортивный сезон с осени, - не позднее 15 октября текущего года;

3.9. Тренировочный процесс в ГАУ «СШОР № 2» ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами ГАУ «СШОР № 2»;

- по программам спортивной подготовки - в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.10. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;

- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации спортсменов;

- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий, самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения), инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.11. Планирование участия тренеров и (или) других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей:

а) работа по тренировочному плану одного тренера или специалиста с группой занимающихся в течение всего спортивного сезона;

б) одновременная работа двух и более тренеров и (или) иных специалистов с одними и теми же спортсменами (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями;

в) бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одного тренера и (или) другого специалиста, непосредственно осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом спортсменов, закрепленным персонально за каждым специалистом с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

4.1. Особенности методической деятельности в ГАУ «СШОР № 2»:

Для организации и осуществления методической работы в ГАУ «СШОР № 2» в штатное расписание вводятся ставки инструкторов-методистов (методистов) из расчета одна ставка инструктора-методиста (методиста) на шесть ставок тренеров, при этом возможно создание соответствующего структурного подразделения (методический отдел, кабинет, служба).

4.2. Направления методической деятельности ГАУ «СШОР № 2» определяются с учетом следующих особенностей:

- а) обеспечения повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала спортсменов;
- б) организации мониторинга тренировочной деятельности;
- в) повышения профессиональной компетенции тренеров и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- г) разработки, внедрения, анализа исполнения и, при необходимости, корректировки программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) ГАУ «СШОР № 2»;
- д) сопровождения экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных (региональных) экспериментальных (инновационных) площадок.