

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта тхэквондо этап начальной подготовки

Дата проведения «_23_»декабря_2017г ФОК «Надежда» г. Сызрань

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рожд. | Бег 30м не более | | Челночный бег 3x10м не более | | Подтягивание на перекладине не менее | | Сгибание рук в упоре лежа не менее | | Подъем туловища, лежа на спине не менее | | Прыжок в длину с места не менее | | Непрерывный бег в свободном темпе | примечание |
|-------|-------------------------------|------------|------------------|-----------|------------------------------|----------|--------------------------------------|---------|------------------------------------|----------|---|----------|---------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| | | | Юн. 6,2с | Дев. 6,2с | Юн. 16с | Дев. 16с | Юн. 3р | Дев. 1р | Юн. 15р | Дев. 15р | Юн. 15р | Дев. 15р | Юн. 110см | Дев. 110см | | |
| 1. | Мельникова Арина Игоревна | 2006 | | 4,9 | | 9,2 | | 3 | | 18 | | 20 | | 115 | + | зачет |
| 2. | Давлетов Артур Русланович | 2009 | 5,2 | | 9,3 | | 4 | | 17 | | 20 | | 130 | | + | зачет |
| 3 | Орлов Арсений Артемович | 2009 | 5,5 | | 8,93 | | 4 | | 21 | | 20 | | 160 | | + | зачет |
| 4 | Кочнев Алексей Игоревич | 2009 | 5,8 | | 9,00 | | 3 | | 19 | | 16 | | 130 | | + | зачет |
| 5 | Крюков Андрей Владиславович | 2009 | 6,0 | | 10,7 5 | | 3 | | 16 | | 18 | | 110 | | + | зачет |
| 6. | Созонов Владислав Денисович | 2008 | 6,0 | | 9,0 | | 3 | | 20 | | 17 | | 155 | | + | зачет |
| 7 | Кубашов Дамир Ильгизович | 2008 | 6,1 | | 9,9 | | 3 | | 18 | | 19 | | 132 | | + | зачет |
| 8 | Малянова Елизавета Алексеевна | 2009 | | 6,1 | | 9,8 | | 3 | | 17 | | 17 | | 135 | + | зачет |
| 9 | Андреев Кирилл Дмитриевич | 2007 | | | | | | | | | | | | | | зачет |
| 10 | Вавилов Руслан Хайдарович | 2008 | 5,5 | | 8,81 | | 5 | | 18 | 16 | 16 | | 145 | | + | зачет |
| 11 | Пузанков Александр Андреевич | 2008 | 6,2 | | 16 | | 3 | | 15 | | 15 | | 110 | | + | зачет |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|------|-----|--|-----|--|---|--|----|----|----|--|-----|--|---|----------|
| 12 | Клюев Александр Федорович | 2008 | 6,0 | | 9,9 | | 3 | | 18 | 16 | 16 | | 138 | | + | зачет |
| 13 | Пшеничников Максим Евгеньевич | 2009 | | | | | | | | | | | | | | не зачет |

Члены комиссии:

Козина А.А. _____

Александрова Ю.В. _____

Артемов В.П. _____

Мурадян А.А. _____

Коровкина И.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Кочнева О.А. _____

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта тхэквондо тренировочный этап

Дата проведения «23_» декабря_2017г ФОК «Надежда» г. Сызрань

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рожд. | Бег 30м не более | | Челночный бег 3x10м не более | | Бег 500м не более | | Толкание ядра 1 кг Левой/ правой | | Подтягивание на перекладине не менее | | Отжимание на брусьях | Сгибание рук в упоре лежа не менее | Подъем туловища, лежа на спине не менее 30 с | | Прыжок в длину с места не менее | | Непрерывный бег в свободном темпе | Примечание | |
|-------|------------------------|------------|------------------|----------|------------------------------|------------|-------------------|--------|--|----------|--------------------------------------|--------|----------------------|------------------------------------|--|---------|---------------------------------|---------|-----------------------------------|------------|----------|
| | | | Юн 5,2с | Дев 5,4с | Юн 13с | Дев. 13,5с | Юн 1,40с | Дев 2м | Юн 3/4м | Дев 2/3м | Юн 6р | Дев 3р | | | Юн 15р | Дев 15р | Юн 15р | Дев 15р | | | Юн 130см |
| 1. | Серова Алина Сергеевна | 2004 | | 5,2 | | 8,12 | | 1,85 | | 2/3 | | 3 | | 20 | | 20 | | 158 | | + | зачет |
| 2. | Малкин Егор Михайлович | 2004 | 5,1 | | 8,3 | | 138 | | 3,5/4,8 | | 6 | | 21 | | 21 | | 190 | | + | зачет | |

Члены комиссии:

Козина А.А. _____

Александрова Ю.В. _____

Артемьев В.П. _____

Мурадян А.А. _____

Коровкина И.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Кочнева О.А. _____