

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** этап начальная подготовка

Дата проведения «23» декабря 2017 года ФОК «НАДЕЖДА»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Бег 30м не более		Целочисленный бег 3х10 не более		Бег 1 км не более		Плавание 50 м	Подтягивание из виса на перекладине не менее	Приседание за 15 сек не менее		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не менее	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа не менее		Прыжок в длину с места не менее		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными руками (пальцами рук коснуться пола)	Примечание	
			Юн. 5,5 с	Дев. 6,0 с	Юн. 9,2 с	Дев. 9,6 с	Юн. 6 мин 30с	Дев. 6 мин 50с			Без учета времени	Юн. 2 р		Юн. 12 р	Дев. 10 р	Дев. 8 р	Юн. 10 р			Дев. 6 р
1.	Анкудинов Сергей Алексеевич	2006																		
2.	Борисенко Анастасия Олеговна	2003		5,9		9,3		6,45	+			15	8		6		164	+	зачет	
3.	Бухвалова Юлия Алексеевна	2005		5,9		9,4		6,48	+			19	8		7		158	+	зачет	
4.	Васильев Владислав Максимович	2005	5,0		8,50		6,21		+	6	17			10		168		+	зачет	
5.	Гордеева Виктория Юрьевна	2007		5,8		8,42		6,47	+			20	8		13		163	+	зачет	
6.	Епифанова Лиана Евгеньевна	2005																		
7.	Ермачкова Арина Юрьевна	2005		6,0		8,18		6,41	+			17	8		10		150	+	зачет	
8.	Жирнов Никита Сергеевич	2007	5,5		8,7		6,20		+	4	17			10		172		+	зачет	
9.	Жуков Илья Алексеевич	2007	5,4		9,2		6,20		+	2	16			11		161		+	зачет	
10.	Ибрагимов Ильдар Рафаилевич	2007	5,4		9,1		6,19		+	2	16			12		160		+	зачет	
11.	Иванов Алексей Андреевич	2004	4,7		8,66		6,17		+	4	16			12		196		+	зачет	
12.	Копылов Сергей Владимирович	2006	5,4		9,2		6,23		+	6	16			10		162		+	зачет	
13.	Корнилов Илья Михайлович	2006	5,1		8,14		6,21		+	8	16			11		170		+	зачет	
14.	Ланкин Данил Сергеевич	2005	5,5		8,7		6,29		+	2	18			11		190		+	зачет	
15.	Маклаков Иван Сергеевич	2006	5,5		8,62		6,25		+	2	18			10		170		+	зачет	
16.	Малыгина Александра Дмитриевна	2006		5,3		9,0		6,45	+			16	8		6		152	+	зачет	
17.	Малыгина Анастасия Дмитриевна	2005		5,1		8,12		6,38	+			17	8		9		178	+	зачет	
18.	Мошков Даниил Алексеевич	2006	5,5		9,2		6,28		+	2	15			10		176		+	зачет	
19.	Нестеров Матвей Сергеевич	2005	5,2		8,7		6,27		+	2	18			10		173		+	зачет	
20.	Никифоров Валентин Николаевич	2004	5,0		8,0		6,18		+	6	17			10		190		+	зачет	
21.	Олухов Максим Алексеевич	2006																		
22.	Простякова Диана Михайловна	2006																		
23.	Ставропольцев Клим Алексеевич	2006	5,4		9,1		6,25		+	2	16			11		170		+	зачет	
24.	Фименков Егор Константинович	2005	5,0		8,76		6,28		+	2	16			11		172		+	зачет	
25.	Хрычиков Алексей Владимирович	2005	5,5		8,53		6,24		+	4	18			11		182		+	зачет	
26.	Шилин Никита Дмитриевич	2004	5,3		9,0		6,25		+	6	16			12		198		+	зачет	

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта **ГРЕБНОЙ СПОРТ** тренировочный этап

Дата проведения «23» декабря 2017 года ФОК «НАДЕЖДА»

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 60 м не более		Бег 1500м не более		Прыжок в длину с места не менее		Плавание 100 м	Приседание 15 сек не менее		Подтягивание на перекладине не менее	Сгибание рук в упоре лежа на полу не менее		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не менее	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными руками (пальцами рук коснуться пола)	Челночный бег 3x10		Примечание
			Юн. 10,8 с	Дев. 11,2 с	Юн. 7 мин 55 с	Дев. 8 мин 55с	Юн. 180 см	Дев. 170 см		Без учета времени	Юн. 14 р		Дев. 12 р	Юн. 4 р			Юн. 14 р	Дев. 8 р	
1.	Русаков Вадим Игоревич	2004	9,7		7,49		180		+	16		4	14			+	8,9		зачет

Члены комиссии:

Козина А.А. _____

Александрова Ю.В. _____

Артемьев В.П. _____

Мурадян А.А. _____

Коровкина И.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Кочнева О.А. _____