

ПРОТОКОЛ

Проведения спортивного отбора по виду спорта бокс этап начальной подготовки

Дата проведения «_23_» _декабря_ 2017г ФОК «Надежда» г. Сызрань

№ п/п	Ф.И. спортсмена	Год рождения	ТЕСТЫ										Примечание
			Быстрота		Выносливость	Сила			Силовая выносливость	Скоростно-силовые качества			
			Бег на 30 м (не более 5,4с)	Бег 100 м (не более 16,0 с)	Бег 3000 м (не более 15 мин 00 сек)	Подтягивания с на перекладине (не менее 6 раз)	Поднос ног к перекладине (не менее 6 раз)	Жим штанги лежа (собств. вес)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 35 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Толчок ядра 4 кг (сильнейшей рукой не менее 6 м, слабойшей рукой – не менее 4 м)		
1	Жуплатов Артем Александрович	2004											
2	Мерзляков Илья Павлович	2004	5,1	14,7	14.42	10	10	+	35	184	6м10см/4м10см	зачет	
3	Обручников Сергей Максимович	2007	5,2	14,6	14.41	7	7	+	35	180	6м00см/4м00см	зачет	
4	Зинин Никита Алексеевич	2008	5,1	13,8	14.45	7	7	+	35	180	6м30см/4м20см	зачет	
5	Петров Иван Дмитриевич	2008	5,1	14,1	14.43	10	6	+	35	180	6м40см/4м30см	зачет	
6	Николаев Никита Сергеевич	2006	5,2	14,2	14.46	7	6	+	35	184	6м10см/4м20см	зачет	
7	Золотарев Артем Дмитриевич	2007	5,2	15,0	14.47	7	6	+	37	181	6м10см/4м10см	зачет	
8	Файзуллоев Мухамадмуса Мухмадисоевич	2008	5,1	14,5	14.41	8	7	+	35	182	6м00см/4м00см	зачет	
9	Балеев Владислав Олегович	2006	5,1	14,8	14.42	8	7	+	36	182	6м20см/4м20см	зачет	
10	Пятаев Максим Викторович	2004	4,9	13,8	14.42	10	6	+	40	192	6м30см/4м20см	зачет	
11	Зарипов Руслан Айратович	2007	5,0	14,2	14.39	9	7	+	36	182	6м20см/4м10см	зачет	
12	Артемьев Максим Дмитриевич	2004	5,0	14,2	14.42	9	9	+	37	186	6м30см/4м30см	зачет	
13	Рыжакин Андрей Александрович	2004	5,1	14,2	14.43	8	8	+	37	186	6м30см/4м10см	зачет	
14	Копылов Федор Андреевич	2008	5,2	15,0	14.56	8	6	+	35	180	6м20см/4м20см	зачет	
15	Тамоян Илич Мэралиевич	2007	5,2	15,2	14.49	8	7	+	36	180	6м00см/4м10см	зачет	
16	Деревской Александр Сергеевич	2004	5,2	14,2	14.42	10	6	+	35	182	6м30см/4м40см	зачет	
17	Чугункин Николай Алексеевич	2004	5,2	15,0	14.47	10	6	+	35	181	6м20см/4м20см	зачет	
18	Гусаров Егор Сергеевич	2005	5,2	15,2	14.50	7	7	+	35	182	6м40см/4м20см	зачет	
19	Умаров Арсений Артурович	2008	5,2	12,0	14.57	10	6	+	35	181	6м10см/4м00см	зачет	
20	Умаров Руслан Артурович	2004	5,0	13,8	14.51	12	8	+	37	186	6м30см/4м20см	зачет	
21	Суринский Артем	2004	5,1	14,2	14.43	8	8	+	37	186	6м30см/4м10см	зачет	

	Александрович											
22	Зинин Никита Алексеевич	2008	5,0	14,2	14.39	9	7	+	36	182	6м20см/4м10см	зачет
23	Горелова Елена Николаевна	2004	5,1	13,8	14.45	7	7	+	35	180	6м30см/4м20см	зачет
24	Ермолаев Константин Николаевич	2007	5,1	13,8	14.45	7	7	+	35	180	6м30см/4м20см	зачет
25	Балаченко Степан Дмитриевич	2008	5,2	12,0	14.57	10	6	+	35	181	6м10см/4м00см	зачет
26	Губкин Сергей Дмитриевич	2003	5,2	15,0	14.47	10	6	+	35	181	6м20см/4м20см	зачет
27	Голубь Иван Александрович	2004	5,2	15,2	14.50	7	7	+	35	182	6м40см/4м20см	зачет
28	Пищугин Дмитрий Сергеевич	2005	5,1	14,7	14.42	10	10	+	35	184	6м10см/4м10см	зачет

Члены комиссии:

Козина А.А. _____

Александрова Ю.В. _____

Артемьев В.П. _____

Мурадян А.А. _____

Коровкина И.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Кочнева О.А. _____

ПРОТОКОЛ
Проведения спортивного отбора по виду спорта бокс тренировочный этап

Дата проведения «_23_» декабря_2017г ФОК «Надежда» г. Сызрань

№ п/п	Ф.И.О	Год рождения	ТЕСТЫ									Примечание
			Быстрота		Выносливость	Сила			Силовая выносливость	Скоростно-силовые качества		
			Бег на 30 м (не более 5.1с)	Бег 100 м (не более 15,8 с)	Бег 3000 м (не более 14 мин 40 сек)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Поднос ног к перекладине (не менее 8 раз)	Жим штанги лежа (собств. вес)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 188 см)	Толчок ядра 4 кг (сильнейшей рукой не менее 6,5м, слабейшей рукой – не менее 5м)	
1	Отлячкин Николай Алексеевич	2004	5,0	1,48	14,27	8	8	+	41	188	6м51см/5м00см	зачет
2	Кугумов Дмитрий Владимирович	2001	5,0	1,38	14,29	10	10	+	43	190	6м54см/5м20см	зачет
3	Ляхович Денис Олегович	2002	5,0	140	14,32	10	10	+	41	190	6м54см/5м40см	зачет

Члены комиссии:

Козина А.А. _____

Александрова Ю.В. _____

Артемьев В.П. _____

Мурадян А.А. _____

Коровкина И.В. _____

Рагойша И.Г. _____

Кочнева О.А. _____